

FUNCTIEAFDELING CARDIOLOGIE

FIETSTEST

Wat is een fietstest?

Een fietstest is een inspannings E.C.G. (Electrocardiogram). Hierbij kijken we of er tijdens of na inspanning afwijkingen te zien zijn op uw E.C.G. Een E.C.G. noemen we ook wel een hartfilmpje.

Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voor de onderzoeksdatum, naar Cardiologie, functieonderzoeken, telefoonnummer (073) 553 60 40. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

Hoe bereidt u zich voor?

- Wij raden u aan om gemakkelijk zittende kleding te dragen.
- Gebruik geen bodylotion of crème op uw borst om storing van het onderzoek te voorkomen.
- U kunt het beste voor de fietstest nog iets eten.
- U mag uw medicijnen gewoon innemen. Heeft uw arts iets anders met u afgesproken? Dan houdt u zich daaraan.
- Wij vragen u om uw mobiele telefoon uit te zetten voor het onderzoek.

Wat neemt u bij ieder bezoek mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs (geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingenkaart).
- Uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Heeft u nog geen pas of kloppen de gegevens niet meer? Laat dan een (nieuwe) patiëntenpas maken voordat u naar uw afspraak gaat. Dit kan op alle locaties van het ziekenhuis, behalve Zaltbommel Gamerschestraat.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Het is voor uw arts belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.
- Heeft u een brief gekregen van de arts die dit onderzoek voor u heeft aangevraagd? Neemt u deze dan ook mee.



Deze informatie voor patienten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(CAR-010, uitgave januari 2018)

Medicatiegegevens delen

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven.

Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via www.ikgeeftoestemming.nl. Toch blijft het ook dan belangrijk om uw papieren AMO mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. Na goedkeuring van de arts vermelden we deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier.

Wat gebeurt er bij het onderzoek?

Tijdens het onderzoek draagt u geen kleding op uw bovenlichaam.

Vrouwen mogen hun BH aanhouden, deze kan wel nat worden tijdens het onderzoek. De laborant brengt elektroden aan op de huid van uw borst. Soms scheert de laborant op die plaatsen wat borsthaar weg en maakt uw huid een beetje nat voor een goede geleiding van het systeem. Via kabeltjes zijn de elektroden verbonden met het apparaat dat hartritme meet.

Het is de bedoeling dat u op een hometrainer een aantal minuten gaat fietsen. Hoe lang u moet fietsen hangt af van uw geslacht, leeftijd en lengte. Iedere minuut verhoogt de laborant de belasting van de fiets. Daardoor moet u steeds zwaarder trappen. Als u lichamelijke klachten krijgt moet u dat meteen zeggen. Het is wel belangrijk dat u niet stopt met fietsen.

Tijdens en na het fietsen wordt elke minuut een hartfilmpje gemaakt. Probeer u het fietsen zolang mogelijk vol te houden. Bij een maximale inspanning kan de arts de test het beste beoordelen. De laborant meet een aantal keren uw bloeddruk op. Het is normaal dat uw bloeddruk door de inspanning stijgt. Na afloop moet u nog ongeveer drie minuten uitfietsen. Hierdoor kan uw bloeddruk weer zakken naar de normale waarden.

Het onderzoek duurt 15 tot 30 minuten.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek kunt u zich douchen of aan de wastafel wassen. Er is een washandje en een handdoek aanwezig.

Wat zijn de risico's?

Er zijn een aantal complicaties die kunnen voorkomen tijdens de fietstest.

- te lage bloeddruk;
- hartfalen;
- ernstige hartritmestoornissen;
- hartstilstand;
- hartinfarct;
- flauwvallen
- beroerte (CVA)
- verwonding, bijvoorbeeld als gevolg van een valpartij;
- overlijden

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het is niet mogelijk om u meteen een uitslag van het onderzoek te geven. U krijgt de uitslag van het onderzoek van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Dit kan uw behandelend cardioloog zijn of uw huisarts.

Heeft u nog vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40.

Kijkt u voor meer informatie ook eens op onze website: www.jbz.nl/cardiologie

MijnJBZ

Wilt u inzage in uw medische gegevens? Log dan in op MijnJBZ (www.mijnjbz.nl). MijnJBZ is een beveiligde website die gekoppeld is aan het Elektronisch Patiëntendossier van het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Via MijnJBZ kunt u een deel van uw dossier bekijken. Zoals een overzicht van uw afspraken en opnames, onderzoeksresultaten en brieven aan de huisarts.

Let op: Inloggen kan alleen als u in bezit bent van een DigiD met extra controle via sms-code.