






HYGIENE EN INFECTIEPREVENTIE

# OPNAME IN STRIKTE ISOLATIE

## INFORMATIE VOOR PATIËNTEN EN BEZOEKERS

STRIKTE ISOLATIE <span style="float: right;">A</span>	
BETREDEN VAN DE KAMER	
<b>BEZOEKERS</b> (voor vragen meldt u zich bij de verpleging)	
	• kinderen tot 12 jaar mogen alleen onder begeleiding van een volwassene de patiënt bezoeken
	• zet <b>in de sluis</b> een FFP2-adembeschermingsmasker op
	• trek <b>in de sluis</b> een isolatieschort aan
<b>MEDEWERKERS</b>	
	• neem alleen materialen mee op de kamer die strikt noodzakelijk zijn <ul style="list-style-type: none"> <li>o laat prik- en verbandkaren op de gang</li> </ul>
	• desinfecteer de handen
	• zet <b>in de sluis</b> een FFP2-adembeschermingsmasker op
	• trek <b>in de sluis</b> een isolatieschort aan <ul style="list-style-type: none"> <li>o gebruik per deeset een schoonschoort (8 uur)</li> </ul>
	• trek <b>in de sluis</b> niet-steriele handschoenen aan <small>en verwijder deze tijdens de handhygiëne!</small> <small>Handschoenen mogen NIET in contact komen met omgevingsmaterialen zoals telefoons, deursnoppen, toetsenborden, apparatuur, deuren enz.</small>

### Inleiding

Ter voorkoming van besmetting met bepaalde bacteriën en virussen worden patiënten in 'strikte' isolatie verpleegd. Er moeten speciale voorzorgsmaatregelen genomen worden door medewerkers en bezoekers ter voorkoming van besmetting bij u en om verspreiding binnen het ziekenhuis te voorkomen. Deze voorzorgsmaatregelen hebben consequenties voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerker die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

### Waarom strikte isolatie?

Strikte isolatie wordt ingesteld om overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. De overdracht vindt vaak plaats via de handen, druppels, via de lucht of via besmette voorwerpen. U wordt daarom op een eenpersoonskamer met sluis verpleegd.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

De arts of verpleegkundige geeft u uitleg over de reden van uw opname in strikte isolatie.

De speciale voorzorgsmaatregelen die genomen moeten worden, staan ook vermeld op de **rode** kaart die buiten op de deur is aangebracht.

### **Wat betekent strikte isolatie voor u?**

- U verblijft op een eenpersoonskamer met sluis.
- Aan de deur van uw kamer hangt een **rode** kaart met daarop de te nemen maatregelen.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Als u de kamer moet verlaten desinfecteert u de handen met handalcohol. U draagt schone kleding en een adembeschermingsmasker.
- De medewerkers die u verzorgen dragen schort, handschoenen, een adembeschermingsmasker en een muts.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.
- De deuren van uw kamer moeten gesloten blijven.
- Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling gaat, dan worden dezelfde maatregelen genomen.
- U kunt gewoon bezoek ontvangen.

### **Maatregelen voor bezoek**

- U neemt de voorgeschreven maatregelen, volgens de **rode** kaart.
- Sluit bij binnenkomst en vertrek direct de deuren van de kamer en de sluis.
- U draagt voor uw eigen bescherming een adembeschermingsmasker. (niet nodig bij MRSA). Uitzondering: Op de Kinderafdeling hoeven ouders/verzorgers, broertjes en zusjes geen masker.
- Kinderen tot 12 jaar worden toegelaten onder begeleiding van een volwassene.
- Na het bezoek desinfecteert u de handen met handalcohol, nadat u het adembeschermingsmasker heeft afgedaan (indien van toepassing).

### **Naar huis**

Thuis gelden de normale hygiëne regels voor u en uw huisgenoten.

Mocht er een resistente bacterie bij u gevonden zijn, dan is het wel belangrijk om dit te melden bij een eventuele volgende opname in een ziekenhuis.

### **Heeft u nog vragen?**

Mocht u nog vragen hebben over het verplegen in strikte isolatie, dan kunt u contact opnemen met de behandelend arts of de verpleegkundige die voor u zorgt.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Regionale dienst Hygiëne & Infectiepreventie, telefoonnummer (073) 553 29 54 of via het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (073) 553 20 00. U kunt ook een e-mail sturen naar [hygieneeninfectiepreventie@jzbz.nl](mailto:hygieneeninfectiepreventie@jzbz.nl)