

SPOEDEISENDE HULP

SLEUTELBEENBREUK

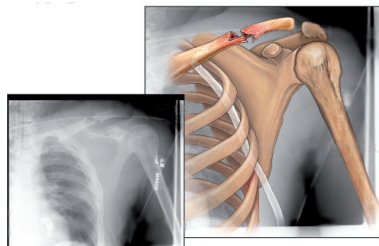
(CLAVICULAFRACTUUR)

Inleiding

De arts op de Spoedeisende Hulp heeft u verteld dat u een gebroken sleutelbeen (clavicula fractuur) heeft. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van een gebroken sleutelbeen.

De sleutelbeenbreuk

Een gebroken sleutelbeen is een veel voorkomende botbreuk. Deze botbreuk geneest meestal makkelijk. Complicaties komen zelden voor.



De behandeling

De behandeling is eenvoudig; door rust en gedoseerd (onbelast) oefenen geneest de breuk. Rust wordt gegeven door middel van een mitella (= draagdoek).

Bij kinderen

Bij kinderen is er meestal sprake van een "greenstick" breuk (= twijgbreuk). Het botvlies is daarbij nog heel zodat de gebroken botdelen bij elkaar blijven en nauwelijks verplaatsen. Het dragen van de mitella is maar één tot drie weken nodig. 's Nachts hoeft de mitella niet om. Als het kind weinig of geen last meer heeft, is de mitella niet meer nodig. De functie van schouder en arm herstelt meestal binnen enkele weken volledig.



Deze informatie voor patiënten is met de grootste zorg samengesteld. Het betreft algemene informatie. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

© Jeroen Bosch Ziekenhuis / www.jeroenboschziekenhuis.nl

(AHU-033, uitgave november 2015)

Bij volwassenen

Rust bevordert de genezing. Maar na een week mag (en moet) er geoefend worden (zie leefregels). Als er niet geoefend wordt zal de breuk niet gestimuleerd worden om te genezen.

Door gebruik van een mitella is er voldoende rust voor een goede genezing. Als er een sterk afwijkende stand bestaat, wordt dit in de loop van de eerste week meestal minder. Soms blijft er een sterk afwijkende stand bestaan en is de huid ernstig bedreigd door het gebroken bot. Dan moet een operatie overwogen worden. Dit is niet in alle gevallen de beste behandeling. Maar uw behandelend chirurg zal dan de voor- en nadelen met u bespreken.

Leefregels

- Om verstijving van de schouder te voorkomen moet u zodra het mogelijk is (meestal na één week) draaioefeningen doen met de schouder. Dat doet u door het bovenlichaam voorover te buigen, zodat de arm in de mitella vrij komt te hangen. U kunt dan draaiende bewegingen maken met de schouder (alsof u in soep roert).
- Met hetzelfde doel moet u vier tot zes keer per dag de arm uit de mitella of sling halen en proberen om de elleboog recht te maken (arm naar beneden laten hangen). Daarna buigt en strekt u een paar keer de elleboog, om verstijving van de elleboog te voorkomen.
- Algemene regel: "luister" naar de pijn. Als u geen pijnklachten meer heeft is de mitella niet meer nodig. Alles wat mogelijk is, zonder dat dit pijn doet, is toegestaan.
- Tegen de pijn kunt u de eerste week het beste 3-4 x per dag 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.

U krijgt een afsprakenkaartje mee voor controle over ongeveer een week op de polikliniek Chirurgie of polikliniek Orthopedie. Tijdens deze controle zal de arts beoordelen hoe het met het herstel van het sleutelbeen gaat.

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp, telefoonnummer (073) 553 27 00

Voor meer informatie over de Spoedeisende Hulp kunt u kijken op onze website: www.jbz.nl/seh