

Behandeling

Scleroseren van kleine rode en blauw/paarse adertjes op de benen (micro-sclerocompressietherapie)

Wanneer u cosmetisch storende kleine, rode en blauwe adertjes op de benen heeft, kunt u dit laten behandelen met micro-sclerocompressietherapie.

Bij deze therapie spuit de dermatoloog de adertjes, groter dan één tot anderhalf millimeter doorsnede, in met een irriterende vloeistof. Deze vloeistof veroorzaakt irritatie aan de binnenkant van de adertjes. Door deze irritatie ontstaat er verkleving van de adertjes. Hierdoor verdwijnen ze of worden minder zichtbaar.

Bij 'Lees meer' vindt u een filmpje over scleroseren.

(073) 553 86 19

Maandag t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur

Alle belangrijke informatie op een rij

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

De dermatoloog spuit met hele dunne naaldjes de vloeistof in de adertjes. Deze vloeistof veroorzaakt de verkleving. De adertjes zitten dan dicht. Er kan geen bloed meer door deze adertjes stromen. De bloedstroom wordt overgenomen door de andere gewone aderen. Deze worden door de behandeling niet aangetast. De behandeling is soms een beetje gevoelig, maar niet pijnlijk.

Hoe lang duurt de behandeling?

De behandeling zelf duurt ongeveer 10 tot 15 minuten per keer. U blijft na de behandeling nog ongeveer 15 minuten op de polikliniek Dermatologie.

U komt gemiddeld 2 tot 4 keer terug voor een behandeling. Niet alle adertjes verdwijnen, maar het wordt geleidelijk aan minder. Het uiteindelijke resultaat van de behandeling is pas na enkele weken zichtbaar. De behandeling kunt u na 4 tot 6 weken herhalen.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

- Na de behandeling moet u de eerste 48 uur dag en nacht een steunkous dragen. Deze krijgt u meteen na de behandeling aan. Deze steunkous krijgt u op de polikliniek mee. Wanneer u zelf al een steunkous heeft, brengt u deze mee op de dag van de behandeling.
- Na de behandeling mag u minstens 4 weken niet met uw benen in de zon. We raden u aan om een parfumvrije sunblock van minstens factor 40 op de behandelde huid te gebruiken.
- Wij adviseren u om de eerste 3 weken na de behandeling NIET te vliegen. Dit om de kans op trombose klein te houden. Na deze 3 weken raden wij u aan om tijdens het vliegen uw kous(en) te dragen.
- U kunt alle dagelijkse activiteiten direct hervatten. In de eerste week kunt u het beste geen hete baden nemen of naar de sauna gaan. Ook kunt u in de eerste week beter niet intensief sporten.
- Als er alleen maar hele kleine adertjes zichtbaar zijn kunnen deze behandeld worden met onze moderne vaatlaser. Wij hebben de beschikking over een Quanta System laser, 1064 nm Nd:YAG (Neodymium YAG). Ook kleine plekjes die na het inspuiten zijn overgebleven kunnen met de vaatlaser behandeld worden.
- Omdat het krijgen van spataderen vaak te maken heeft met een bepaalde aanleg hiervoor kunnen zij helaas na de behandeling terugkomen (recidiveren). Het gaat meestal om andere vaten; de spataderen kunnen verschijnen op andere plaatsen.

Wat zijn de risico's?

Microsclerocompressietherapie van kleine adertjes op de benen is een veilige behandeling.

- Wanneer er blauwe plekken ontstaan verdwijnen die meestal na een week.
- Er kunnen ook tijdelijk kleine wondjes of bruine vlekken ontstaan of harde plekjes onder de behandelde huid worden gevoeld. Deze verdwijnen weer na enkele weken.
- Zeer zelden kan na deze behandeling trombose in het been optreden.

Nazorg

U hoeft na deze behandeling niet op controle te komen. Er is geen nazorg nodig.

Leefregels

Aanleg is waarschijnlijk de belangrijkste oorzaak voor het ontstaan van spataderen. Wanneer u deze aanleg heeft, moet u er altijd rekening mee houden dat spataderen (opnieuw) kunnen ontstaan.

Steunkousen kunnen helpen om nieuwe spataderen te voorkomen of beperkt te houden.

Veel staan of zitten is één van de risicofactoren voor het ontstaan van spataderen.

Om nieuwe spatadertjes en verergering daarvan te voorkomen, kunt u zelf een aantal leefregels in acht nemen:

- Voorkom overgewicht en probeer zo nodig af te vallen.
- Vermijd langdurig stilstaan en stilzitten. Beweeg wanneer u stilstaat of stilstaat regelmatig uw enkel: beweeg uw tenen naar de grond ('gas geven') en vervolgens richting neus ('gas terugnemen'). Herhaal deze oefening regelmatig.
- Beweeg veel, minstens 30 minuten per dag. Lopen, fietsen en zwemmen zijn goede lichamelijke activiteiten.
- Draag tijdens de zwangerschap elastische kousen (juist al in de beginfase).
- Draag geen knellende kleding.
- Draag consequent iedere dag elastische kousen, als uw arts dit adviseert.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Neemt u dan contact op met de Spataderpolikliniek (Flebologie), telefoonnummer (073) 553 63 26.

Kijk voor meer informatie over spataderen ook eens op onze website:

www.jbz.nl/spataderen. Hier kunt u ook filmpjes zien over de verschillende behandelingen bij spataderen.

Meer informatie:

website: www.harteraad.nl (<https://harteraad.nl/>), email: info@harteraad.nl

Heeft u problemen na de behandeling?

Wanneer zich thuis na de behandeling problemen voordoen, neemt u dan contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Dermatologie: telefoonnummer (073) 553 86 19.
- In spoedgevallen buiten kantooruren belt u het algemene nummer van het Jeroen Bosch Ziekenhuis: telefoonnummer (073) 553 20 00.

Praktische tips

Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

Vergoeding behandeling

De behandeling van spataderen wordt niet altijd vergoed door uw zorgverzekeraar. Neemt u gerust contact op met de Spataderpolikliniek voor meer informatie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Spataderpolikliniek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spataderpolikliniek>)

Dermatologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie>)

Code SPA-010