

Reinier van Arkel (loopbaanreis)

Beste loopbaanreiziger, leuk dat je een kijkje wil komen nemen op Centrum Ouderen en Ziekenhuispsychiatrie (COZ) van Reinier van Arkel! Het COZ is sinds kort aangesloten bij de loopbaanreis en we nemen jou graag mee naar deze interessante werkplek.

Het COZ bestaat uit 2 afdelingen: ouderen en volwassenen. Elke afdeling heeft een opnamekliniek met een eigen behandelteam/verpleegkundig team. Beide afdelingen zijn onderverdeeld in open en gesloten groepen.

Veel voorkomende ziektebeelden zijn depressies, psychoses, bipolaire stoornissen en suïcidaliteit. Daarnaast komen ook eetstoornissen, verslavingen, PTSS, angststoornissen en persoonlijkheidsproblematiek regelmatig voor.

Op de afdelingen wordt er, binnen een programma voor elke groep, vooral groepsgericht gewerkt. Daarnaast is er een individueel behandelplan en vinden er individuele gesprekken plaats.

Als loopbaanreiziger ben je deels verantwoordelijk voor de invulling en uitvoering van deze programma's. Daarbij moet je denken aan programmaonderdelen als weekopeningen, weekdoelbesprekingen, dagopening/-sluiting. Verder neem je regelmatig deel aan evaluatiegesprekken (ZAG; zorg afstemmingsgesprek), thema gesprekken, in aanwezigheid van een psychiater, psycholoog of andere professional en spreek je de patiënt natuurlijk ook individueel.

Daarnaast draag je zorg voor de patiënten die, om wat voor reden dan ook, niet deel kunnen nemen aan het dagprogramma.

Bij het werken op het COZ ontvang je veel dankbaarheid, zowel van de patiënt als van familie. Je zorgt voor patiënten in hun meest kwetsbare situatie, waarbij het belangrijk is het vertrouwen te winnen en kleine doelen te bewerkstelligen. Als loopbaanreiziger leer je veel in communicatieve vaardigheden en het luisteren naar en observeren van patiënten. Je leert onderwerpen bespreekbaar te maken en hoe je jezelf in kunt zetten als instrument, om zo de patiënt te motiveren. Het is belangrijk dat jij kunt reflecteren en open kunt communiceren.

Het COZ is een mooi samenkomen van somatiek en psychiatrie, waarbij jij jouw eigen gereedschap bent voor de patiënten.

Als je open staat voor alles, kun je veel bereiken, het vergt soms van je om 'out of the box' te denken.

Het omgaan met de verschillende ziektebeelden, bij de patiënten aansluiten, ze bereiken en motiveren maken het werken op de afdeling erg dynamisch en uitdagend.

Wil jij de tijd en ruimte nemen voor jouw patiënt, kun jij goed luisteren en observeren en ben jij nieuwsgierig geworden? Kom dan een dag bij ons meelopen en wie weet zien wij jou jouw loopbaanreis vervolgen bij ons!



Code VLR-030