REHEP studie bij endometriose

In de REHEP studie bekijken we hoe goed het programma *'Grip op Endometriose'* werkt bij mensen met endometriose die na een operatie nog steeds pijn hebben. Het programma is bedoeld om pijn te verminderen en kwaliteit van leven te verbeteren.

Het 'Grip op Endometriose' programma wordt samen met de normale zorg gegeven. We vergelijken in dit onderzoek de werking van dit programma met de werking van alléén de normale zorg.

Wat houdt meedoen aan deze studie in?

- Voor dit onderzoek wordt u tot 18 maanden gevolgd en vragen we u een aantal vragenlijsten in te vullen, namelijk bij de start en na 6, 12 en 18 maanden. Voor het onderzoek is het niet nodig dat u vaker naar het ziekenhuis komt.
- Loting bepaalt of u in de groep komt die de normale zorg ontvangt, of dat u daarnaast het programma 'Grip op Endometriose' volgt.
- De normale zorg omvat medicatie, afwachten of een nieuwe operatie, in overleg met uw specialist.
- Het programma 'Grip op endometriose' duurt maximaal 4 maanden en bevat altijd uitleg over hoe pijn werkt, bekken fysiotherapie gericht op ontspanning en pijn vermindering en graded activity en ergotherapie die helpen met energieverdeling in dagelijkse activiteiten. U heeft gemiddeld 1 tot 2 keer per week een afspraak van max. 1 uur bij een fysiotherapeut bij u in de buurt. Ook krijgt u oefeningen mee om thuis te doen. Dit betekent dat u in totaal ongeveer 35 uur kwijt bent aan alle afspraken en oefeningen, verdeeld over 4 maanden.
- Na afloop van het onderzoek kunt u, als u dat wilt, gratis de online pijneducatie uit het programma volgen.

Patiënten informatiebrief

Via onderstaande link kunt u alle informatie lezen over het onderzoek, wat het voor u betekent en wat de voordelen en nadelen zijn. Meedoen is vrijwillig. Het maakt voor uw behandeling niet uit of u wel of niet meedoet.

Informatiebrief Nederlands
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-10/e1-e2-informatiebrief-en-toestemmingsformulier-onderzoeks-deelnemers-verise-3.0-september-2025-deelnemend-centrum-jbz.pdf)

Information letter in English
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-10/e1-e2-participant-information-leaflet-participants-version-3.0-september-2025-jbz-002.pdf)

Code GYN-225

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis