

Onderzoek

# Q.S.T. onderzoek

Een Q.S.T. onderzoek is een onderzoek naar de kleinste zenuwvezels van uw lichaam.

Tijdens dit onderzoek kijken we naar de gevoeligheid van uw huid voor warmte en kou. Binnen een bepaalde tijd moeten de zenuwtakjes namelijk aan de hersenen doorgeven of u warmte of kou voelt. Dit wordt gemeten met behulp van een QST-apparaat.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

### Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Om het onderzoek goed te kunnen uitvoeren, is het belangrijk dat u van tevoren geen bodylotion of crème gebruikt. Deodorant en make-up mag u wel gebruiken.
- Verder is het belangrijk dat uw handen en voeten warm zijn. Denk daarbij aan dichte schoenen en/of handschoenen.

### Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

### Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

### Waar heeft u uw afspraak?

Het onderzoek vindt plaats op de Klinische Neurofysiologie (KNF), gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

### Voor het onderzoek

De laborant maakt met klittenband een blokje vast op uw huid.

### Tijdens het onderzoek

- Tijdens het onderzoek ligt u op een bed.
- Het blokje op uw huid wordt afwisselend warm of koud. De laborant geeft aan wanneer u een temperatuurprikkel kunt verwachten. Daarna vraagt de laborant of u de prikkel wel of niet heeft gevoeld.
- Bij dit onderzoek is het belangrijk dat u zich goed concentreert voor een zo goed mogelijk resultaat. Daarom vragen we aan mensen die u begeleiden om te wachten op de gang tijdens het onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts, bij uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het begin van het onderzoek stellen. Ook kunt u bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Neurologie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/neurologie>)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/klinische-neurofysiologie-knf>)

Code NEU-100