Psychosociale klachten bij hart- en vaatziekten

Het leven met een hart- of vaatziekte kan emotioneel zwaar zijn. Het is normaal en belangrijk om hierbij hulp te krijgen. Dit is nodig om beter te worden en het leven op te pakken.

Vrouwen hebben vaak andere psychosociale klachten dan mannen. Met psychosociale klachten bedoelen we klachten die te maken hebben met gevoelens, gedachtes en met het omgaan met andere mensen. Vrouwen hebben bijvoorbeeld vaker emotionele stress, somberheid en angst. Mannen hebben vaker te maken met boosheid en het opkroppen van emoties. Deze verschillen tussen mannen en vrouwen zijn vaak natuurlijk, bijvoorbeeld door hormonen.

Lees meer over ondersteuning bij psychosociale klachten in de folder 'Psychosociale zorg' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/psychosociale-zorg).

Bekijk hier de film van de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie:

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/psychosociale-klachten-bij-hart-en-vaatziekten).

Code CAR-913

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis