

Proeftuin Overgewicht 's-Hertogenbosch

De Bossche proeftuin laat zien dat succesvol aanpakken van overgewicht bij kinderen kan.

Dit resulteerde onder meer tot een daling van overgewicht en obesitas bij kinderen in de leeftijd van 9-11 jaar. Onze lokale kennis en ervaring is gebundeld in tools die andere gemeenten, professionals en gezinnen verder helpen zodat meer kinderen gezond opgroeien.



Onze lokale aanpak ontwikkelen we door en breiden we uit binnen 'Samen Gezond 's-Hertogenbosch'. Het doel is een omgeving te creëren, waar inwoners positief met hun gezondheid omgaan.

Projectteam & partners

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/projectteam-en-partners-van-proeftuin-overgewicht>

Visie

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vernieuwde-visie-op-aanpak-overgewicht>

De rol van de proeftuin

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/de-rol-van-de-proeftuin>

Ketenaanpak, praktische tools & producten

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/ketenaanpak-praktische-tools-producten-van-de-proeftuin-overgewicht>

Contact

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-proeftuin-overgewicht>

Hongergevoel, hoe zit dat nu eigenlijk?

Samen met jongeren ontwikkelden wij deze animatie over het hongergevoel. Je hebt buikhonger én hoofdhonger. Buikhonger is échte honger en hoofdhonger is valse honger die je probeert te verleiden tot chips en koek. Bekijk in dit filmpje hoe je jouw lichaam te slim af kan zijn.

Honger, hoe zit dat nu eigenlijk? (<https://www.youtube.com/watch?v=8ciZmFsockM>)

Code PRO-001