Proactieve zorg

Bij proactieve zorg draait het om wat mensen zelf belangrijk vinden in het leven. Dit is in elke fase van het leven van belang.

Proactieve zorg betekent dat we aandacht hebben voor u als persoon, wie u bent en welke mensen er in uw omgeving zijn. Tijdens uw afspraak bespreekt u met uw zorgverlener wie en wat voor u belangrijk is. Hier kunt u zich op voorbereiden.

- Voor uw afspraak denkt u na over wat u zou willen vertellen over uw leven.
- Ook is er een vragenlijst die u thuis kunt invullen.

Samen kijken we naar uw wensen en bepalen we welke zorg het beste bij u past. Dat doen we zodat u zo lang mogelijk het leven kunt leiden dat u wilt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/proactieve-zorg).

Proactief zorgplan

In het ziekenhuis werken we met het proactief zorgplan. In dit plan kunt u invullen hoe uw leven er op dit moment uitziet en wat en wie daarin belangrijk voor u zijn. U kunt op elk moment dingen in het plan wijzigen. Er kan tenslotte wat veranderen in uw wensen, ook als het gaat om uw behandeling. Dit zorgplan kunt u bespreken met uw dierbaren en uw zorgverleners. Uw zorgverlener kan ernaar vragen of u kunt zelf er zelf over beginnen. Zo weet iedereen wat u wil. De gesprekskaart hieronder kan hierbij ook ondersteunen.

“Mijn zorg nu en later”
Vragen om zelf over na te denken

Wij leren u en de mensen die belangrijk voor u zijn graag kennen, zodat we samen kunnen kijken naar welke zorg en behandeling het beste bij u passen.
Pas wanneer u ziek wordt, beseft u hoe kostbaar gezondheid is. Misschien staat u voor een belangrijke behandeling, of wilt u op tijd nadenken over zorg en behandelingen in de nabije toekomst.

Wij nodigen u en de mensen die belangrijk voor u zijn uit om hierover alvast na te denken aan de hand van de onderstaande onderwerpen. Tijdens uw afspraak gaan we hierover graag met u – en als u dat wilt, ook met uw dierbaren – in gesprek. Ook in de toekomst is er ruimte om hierop terug te komen.

Wie bent u?
- Wat is voor u belangrijk in uw leven?
- Waar geniet u van?
- Hoe ziet uw dag eruit?
- Waar maakt u zich zorgen over?

Steun
- Waar haalt u steun uit?
- Hoe gaat u om met tegenslagen?
- Wie of wat kan u daarbij helpen?

Spreekbuis
Er kunnen zich acute situaties voordoen waarbij u door ziekte niet in staat bent om zelf te beslissen over uw behandeling.
- Wie kan of mag er voor u beslissen over uw behandeling?
- Weet hij of zij wat uw wensen zijn?

Behandelwensen
- Wat hoopt u te bereiken met uw behandeling?
- Wanneer zou het voor u niet meer hoeven?
- Weet u wat de gevolgen van een (eventuele) behandeling zouden zijn?

Behandelbeperkingen
- Hartmassage na een hartstilstand (reanimeren)?
- Naar de Intensive Care?
- Beademen?

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis