Aandoening

Peesirritatie van duim en pols (De Quervain)

De aandoening van De Quervain is een irritatie of ontsteking van het slijmvlies in een peeskoker aan de duimzijde van de pols. Door deze irritatie ontstaat er zwelling en verdikking in de ruimte rond de peeskoker. De pezen glijden daardoor minder gemakkelijk heen en weer. De pees schuurt en raakt geïrriteerd. Hierdoor zijn duim- en polsbewegingen pijnlijk.

Bij een Quervain zijn verschillende behandelingen mogelijk. Dit is afhankelijk hoelang de klachten bestaan, hoe ernstig de klachten zijn en wat uw voorkeur is.

Behandelingen

De behandelings-mogelijkheden zijn:

- Injectie met een verdovend middel en een ontstekingsremmer (corticosteroïden) in de koker van de pees. Dit werkt tegen de ontsteking, zodat de pees kan genezen. Het verdovende middel zorgt dat u snel minder pijn heeft.
- Helpt de injectie niet voldoende? Dan kan een operatie nodig zijn.
- Wanneer de klachten ernstig zijn of al langer bestaan, overlegt de plastisch chirurg met u om meteen te opereren.

Operatie bij een peesirritatie van duim en pols (De Quervain)

Als u last heeft van een peesirritatie van de duim, kan een operatie nodig zijn.

Wanneer de behandeling met een injectie niet voldoende heeft geholpen, kan de plastische chirurg u een operatie adviseren. De arts opent aan de bovenzijde de peeskoker. De geïrriteerde pezen krijgen zo meer ruimte om goed te genezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-peesirritatie-van-duim-en-pols-de-quervain

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Code PCH-725

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis