# Overzicht Sport Medische Onderzoeken

Het Sport Medisch Centrum biedt verschillende Sport Medische Onderzoeken aan. Met deze onderzoeken krijgen we een goed beeld van uw algemene gezondheid en de belastbaarheid van uw hart en longen.

Daarnaast bieden we prestatietesten aan voor de prestatiegerichte (duur)sporter. Deze testen helpen u om uw training te verbeteren en het beste uit uw prestaties te halen.

## Sportmedische Onderzoeken

Het belangrijkste doel van een sportmedisch onderzoek is om uw lichamelijke gezondheid te beoordelen, zowel in rust als tijdens inspanning.
Daarbij kijken we bijvoorbeeld naar uw conditie niveau en de belastbaarheid van uw hart en longen.

In het schema vindt u meer informatie over de verschillende sportmedische onderzoeken: voor wie ze bedoeld zijn, de onderdelen van het onderzoek, hoe lang ze duren en wat de kosten zijn.

**Klik op de button hieronder voor het volledige schema.**

Overzicht Sport Medische Onderzoeken
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2024-12/smc-081a-schema-smc-keuringen.pdf)

## Prestatietest

Het doel van een prestatietest is om u gericht trainingsadvies te geven en uw sportprestaties te verbeteren. Tijdens de test meten we uw conditieniveau (VO2max) en uw omslagpunten. Op basis hiervan stelt de inspanningsfysioloog uw persoonlijke trainingszones vast. Heeft u vooral vragen over uw gezondheid? Dan adviseren wij een sportmedisch onderzoek in plaats van een prestatietest.

Wij bieden 2 verschillende prestatietesten aan: de **prestatietest basis** en de **prestatietest plus**. In de tabel vindt u een overzicht van de verschillen tussen beide testen.

Voor de inspanningstest vult u een vragenlijst over uw gezondheid in. De sportarts beoordeelt deze vragenlijst. Als uit de vragenlijst blijkt dat er mogelijke risicofactoren aanwezig zijn, kan het zijn dat wij een ander type onderzoek adviseren. We nemen dan natuurlijk contact met u op om dit te bespreken.

De Prestatietest Basis wordt uitgevoerd zonder consult bij de sportarts. Deze test wordt niet vergoed door de zorgverzekering.

**Klik op de button hieronder voor het volledige schema.**

Overzicht Prestatietesten
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2026-01/smc-081c-schema-smc-prestatietesten.pdf)

# Zie ook:

- Basis Sport Medisch Onderzoek (BSMO) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sportkeuring-basis-sport-medisch-onderzoek-bsmo)
- Basis Sport Medisch Onderzoek plus (BSMO+) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sportkeuring-basis-sport-medisch-onderzoek-plus-bsmo)
- Groot Sport Medisch Inspanningsonderzoek (GSMO) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sportkeuring-groot-sport-medisch-inspanningsonderzoek-gsmo)
- Sport Medisch Inspanningsonderzoek plus (INZE+) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sportkeuring-sport-medisch-inspanningsonderzoek-plus-inze)
- Uitgebreid Sport Medisch Inspanningsonderzoek (USMO) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/sportkeuring-uitgebreid-sport-medisch-inspanningsonderzoek-usmo)
- Prestatietest Basis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/prestatietest-basis)
- Prestatietest Plus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/prestatietest-plus)

Code SMC-081

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis