Oogdruppelen

U gaat op advies van uw behandelaar één of beide ogen druppelen. Wij leggen u graag uit hoe u zelf uw ogen kunt druppelen, eventueel met hulp van een hulpmiddel of een naaste.

Voorbereiding

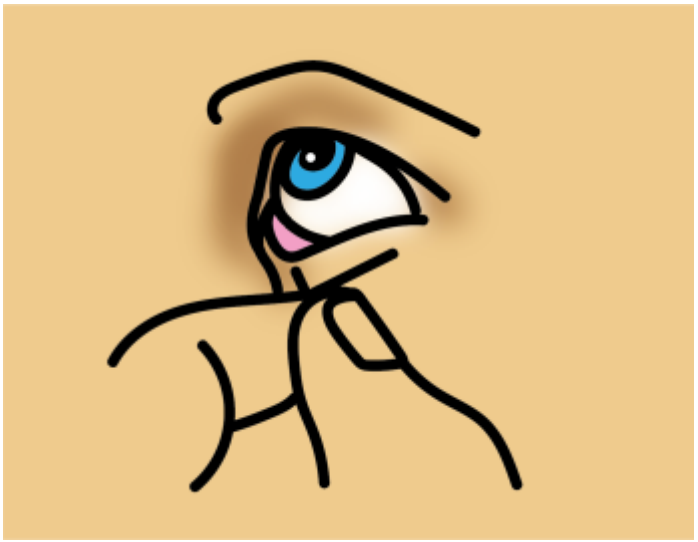
- Controleer de houdbaarheidsdatum van de oogdruppels.
- Lees altijd de bijsluiter. Hierin staat informatie over de toediening, werking, bijwerkingen, houdbaarheid en het bewaren van de oogdruppels.
- Druppels uit de koelkast moet u eerst voorverwarmen. Dit doet u door het flesje of pipetje even in de hand te houden. Het voelt fijner in het oog als de druppels niet te koud zijn.
- Moet u meerdere soorten oogdruppels gebruiken? Zorg dan dat er minimaal **5 minuten** tussen het druppelen zit. Anders bestaat de kans dat de tweede druppel de eerste wegspoelt. Als één van de medicijnen een oogzalf is, moet u deze als laatste gebruiken.

Tips

- Schrijf op het etiket de datum waarop u het flesje voor de eerste keer opent.
- Voordat u de eerste keer druppelt oefent u op een zakdoekje om te kijken hoe hard u in het flesje of pipetje moet knijpen voor er een druppel komt.

Zelf oogdruppelen stap voor stap

1. Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
2. Draagt u contactlenzen? Doe deze dan uit voordat u verder gaat.
3. Zet de oogdruppels en eventueel een zakdoekje klaar op een schone ondergrond.
4. Neem plaats op een stoel of een bank.
5. Draai de dop van het flesje.
6. Neem het flesje in de hand net alsof u een pen vasthoudt. Zorg ervoor dat u de druppelaar niet aanraakt.
7. Trek voorzichtig met de vingertoppen van uw andere hand het onderste ooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat.



8. Buig uw hoofd achterover en kijk recht naar boven.
9. Breng het flesje of pipetje boven uw oog. Raak het oog, de oogleden en de wimpers **niet** aan met het flesje of pipetje.
10. Knijp in het flesje of pipetje en laat 1 druppel in het 'gootje' vallen.
11. Buig uw hoofd weer terug en sluit uw oog.
12. Druk 1 minuut met uw vinger zachtjes net onder het kleine bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant). U drukt zo de traanbuis even dicht.



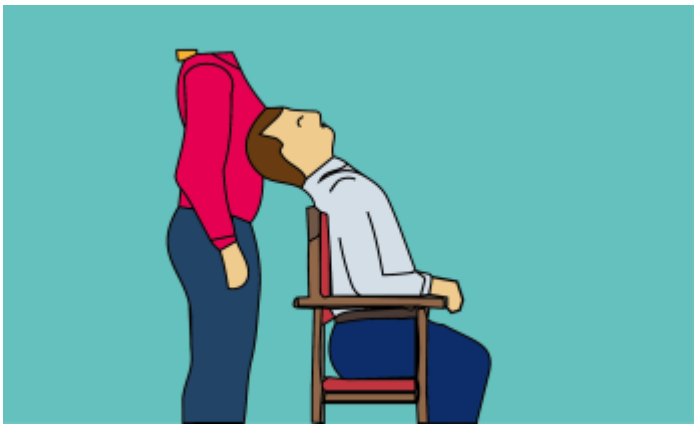
13. U kunt uw oog weer open doen.
14. Draai de dop terug op het flesje. Als u een pipetje gebruikt is deze 24 uur te gebruiken, daarna gooit u deze weg.
15. Teken de oogdruppels af op het druppelschema (als u dit heeft meegekregen van de behandelaar).

Hulpmiddelen bij het oogdruppelen

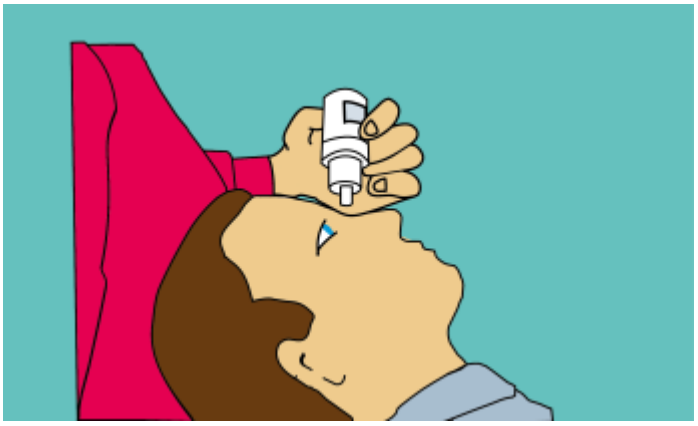
U kunt gebruik maken van een hulpmiddel om uw ogen te druppelen. In de apotheek zijn hulpmiddelen (https://www.apotheekkennisbank.nl/oogdruppelhulpmiddelen) te koop. Welk hulpmiddel voor u geschikt is, hangt af van het druppelflesje dat u gebruikt en van wat u moeilijk vindt tijdens het druppelen.

Oogdruppelen als mantelzorger/helper

1. Was uw handen met warm water en zeep en vraag ook uw naaste om de handen te wassen.
2. Laat de patiënt (uw naaste) plaatsnemen op eetkamer stoel.
3. Ga zelf achter de patiënt (uw naaste) staan.



4. Draai de dop van het flesje en neem het flesje in de hand net alsof u een pen vasthoudt. Zorg ervoor dat u de druppelaar niet aanraakt.
5. Laat uw naaste het hoofd achterover buigen en naar boven kijken.



6. Steun met uw hand op de slaap en houdt het flesje boven de binnenste ooghoek. Zorg ervoor dat het flesje het oog, het ooglid en de wimpers niet raakt.
7. Laat uw naaste voorzichtig het onderste ooglid naar beneden trekken zodat er een gootje ontstaat.
8. Knijp in het flesje en laat een druppel in het gootje vallen.
9. Vraag uw naaste om de ogen rustig te sluiten.
10. Laat uw naaste weer rechtop zitten.
11. Laat uw naaste de traanbuis minstens 1 minuut voorzichtig dicht drukken.
12. Daarna mogen de ogen weer worden geopend.

Belangrijk!

- Als het oogdruppelflesje de oogbol of het ooglid heeft aangeraakt, gooi het flesje dan direct weg.
- Als er irritatie of een allergische reactie optreedt, stop dan met druppelen en neem contact op met uw specialist.

Code VPA-502

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis