

Onderzoek

# Voetdrukmeting

Tijdens de dynamische voetdrukmeting wordt de drukverdeling onder de voeten gemeten door over een drukmeetplaat te lopen. Meer dan achtduizend sensoren registreren de druk onder de voeten.

**(073) 553 35 53**

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Waar meldt u zich in het SMC?

U meldt zich bij het Sport Medisch Centrum JBZ

Marathonloop 9

5235 AA 's-Hertogenbosch.

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

## Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Sportkleding of een korte broek.
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een fysiotherapeut.

Hieronder kunt u zien hoe het onderzoek gaat.

Met behulp van een computer wordt tot 500 keer per seconde gekeken wat de druk op elke sensor is. De gemeten drukverdeling tijdens het lopen over de plaat wordt door een computerprogramma omgezet in zichtbare informatie. De gemeten druk van elke sensor van elk gemeten beeld (van de 500 per seconde) wordt in een bepaalde kleur getoond. Wanneer alle beelden achter elkaar afgespeeld worden, ontstaat er een filmpje waarop de afwikkeling van de voeten te zien is.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De fysiotherapeut bespreekt met u meteen de resultaten van het onderzoek.

Met de voetdrukmeting kunnen we voorspellen of uw manier van lopen een risico geeft voor een blessure in de toekomst.

Ook de invloed van schoenen op de manier van lopen kan gemeten worden. "Verkeerde" schoenen kunnen de oorzaak zijn van blessures. Door met verschillende schoenen te meten kan de fysiotherapeut advies geven over de beste schoenen.

De fysiotherapeut kan door de meting een goed advies geven voor bijvoorbeeld aanpassingen aan de schoenen, inlegzolen of trainingsoefeningen.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

### Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-sport-medisch-centrum-smc>).

## Praktische tips

### Uw afspraak bij de sportfysiotherapeut

Heeft u een (sport)blessure? Dan kunt u snel terecht bij een sportfysiotherapeut van het Sport Medisch Centrum voor een beoordeling van uw blessure, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-fysiotherapeut-van-het-smc>).

### Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw legitimatiebewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

### Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdiëtetiek en sportpsychologie.

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming

geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportfysiotherapie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie>)

Code SMC-025