Onderzoek

Voedselprovocatietest bij kinderen

Met een voedselprovocatietest wordt onderzocht of uw kind allergisch is voor een bepaald voedingsmiddel.

Uw kind heeft klachten die kunnen passen bij een voedselallergie. Om dit zeker te weten, voeren we een provocatietest uit. Dit is een test waarbij we een eventuele reactie op het verdachte voedingsmiddel uitlokken. Dit uitlokken noemen we provocatie. De test gebeurt onder medisch toezicht.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Uw kind voorbereiden

Uw kind voorbereiden

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Op Hallo ziekenhuis! (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere filmpjes bekijken over een onderzoek en de afdeling Kinderdagbehandeling.

Kinderpaspoort

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij het bezoek aan het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



Wat moet u nog meer weten?

Uw kind:

- mag een licht ontbijt eten op de dag van de test. Geef uw kind in ieder geval geen producten die uw kind niet vaak of nooit eet.
- Uw kind moet nog voldoende eetlust hebben om de testvoeding te eten.
- neemt de eventuele medicijnen tegen allergie **niet** in op de dag vóór en de ochtend van de test.
- mag de 4 weken vóór de test het voedingsmiddel dat we gaan testen **niet** eten. Uw kind mag ook **geen** producten gebruiken waarin het voedingsmiddel is verwerkt dat we gaan testen.

Wat neemt u mee?

De testvoeding wordt door het ziekenhuis geleverd of door u als ouder meegenomen. Dit bespreekt de arts of Physician Assistant vooraf aan de test met u. U kunt ook eventueel voeding meenemen voor uw kind om dit te geven nadat de test helemaal klaar is.

Wat moet u doen als uw kind ziek is?

- Is uw kind ziek of heeft hij of zij klachten? Dan kan de test niet doorgaan. U neemt dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. We maken dan voor uw kind een nieuwe afspraak.
- Wordt uw kind ziek of heeft hij of zij klachten op de dag van de test? Bel dan naar de afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.
- Heeft uw kind recent de waterpokken gehad? Of is uw kind pas in contact geweest met iemand die de waterpokken heeft? Dan vragen wij u ook om naar de polikliniek te bellen.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

Opname

Uw kind wordt minimaal 5 uur op de afdeling opgenomen. We verwachten u op de dag van de test 's ochtends om 8.30 uur.

Tijdens het onderzoek

- Uw kind krijgt om de 30 minuten een bepaalde hoeveelheid van de voeding te eten. We beginnen met een minimale hoeveelheid en bouwen dit in 6 tot 8 stappen op tot een normale portie.
- Voordat uw kind aan de provocatietest begint, wordt onderzocht of uw kind fit genoeg is om de test te doen. Dit gebeurt door te kijken, te luisteren en te voelen naar de huid, slijmvliezen, klieren, longen en buik van uw kind. De verpleegkundige meet de bloeddruk, de hartslag, de temperatuur en de ademhaling van uw kind.
- Tijdens de test houdt de verpleegkundige bij of er reacties bij uw kind optreden, bijvoorbeeld rode vlekken, jeuk, snotneus, hoesten of overgeven.
- Na de laatste testvoeding blijft uw kind 2 uur ter observatie in het ziekenhuis.
- Als uw kind een duidelijke reactie krijgt, stoppen we met de test. Bij een lichte of onduidelijke reactie wachten we soms wat langer. Soms geven we dezelfde hoeveelheid nog een keer. Dit doen we altijd in overleg.
- Als het nodig is, geven we medicijnen. Met een antihistamine-drankje verlichten we de klachten. Bij ernstige reacties behandelen we met de Epipen. Deze stopt een allergische reactie, waardoor uw kind zich snel weer beter zal voelen.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Wanneer u en uw kind weer thuis zijn, vragen wij u bij te houden of uw kind nog klachten krijgt. Dit kunt u invullen in de volgende lijst.

Naar invullijst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-06/KIN-767%20Invullijst%20na%20een%20voedselprovocatietest.pdf)

Ongeveer 1 week na de provocatietest belt de arts of Physician Assistant u op. Zij bespreekt dan met u hoe de test is verlopen en of er thuis na de test nog klachten zijn geweest. De diagnose voor wel of geen allergie wordt gesteld en u krijgt advies over de voeding.

Geen voedselallergie

Als blijkt dat uw kind géén voedselallergie heeft voor het geteste voedingsmiddel, dan kunt u volgens een opbouwschema (weer) beginnen met het geven van de betreffende voeding. 4 weken later plannen we een telefonische afspraak in om te bespreken hoe dit verlopen is.

Wel voedselallergie

Heeft uw kind wél een voedselallergie? Dan krijgt u voorschriften mee naar huis over wat uw kind wel en niet mag eten. Het kan zijn dat we uw kind doorverwijzen naar een diëtist. Dit kan een diëtist van het ziekenhuis zijn of een diëtist bij u in de buurt.

Zijn er ernstige klachten ontstaan bij de provocatietest? Dan kan de arts een adrenalinepen voorschrijven. Deze moet uw kind

gebruiken als hij of zij per ongeluk toch het betreffende voedingsmiddel heeft gegeten en zich weer dezelfde klachten voordoen. De arts of Physician Assistant informeert u hierover uitgebreid.

In sommige gevallen groeit uw kind over een voedselallergie heen. Daarom kan het zijn dat na een bepaalde tijd opnieuw een provocatietest wordt afgesproken. Meestal is dit na een paar jaar.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis