

Onderzoek

# Videocapsule-onderzoek

Bij een videocapsule-onderzoek bekijkt de arts de binnenkant van uw dunne darm.

Hiervoor slikt u een 'pil' in waar een camera in zit (videocapsule), zo klein als een vitaminepil. De camera maakt 12 uur lang foto's van uw maag-darmkanaal. De foto's worden naar een recorder gezonden. Die draagt u bij u. Hierin worden de foto's opgeslagen. Met dit onderzoek kan de arts afwijkingen opsporen van het slijmvlies van de dunne darm.

**(073) 553 30 51**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

## Kunt u op de datum van het onderzoek niet komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 48 uur (2 werkdagen) vóór de afspraak naar de afdeling Endoscopie. We zijn te bereiken op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer (073) 553 30 51.

## Vorbereiding ruim van tevoren

### **Medicijnen ophalen bij de apotheek**

Om de foto's die de videocapsule maakt goed te kunnen beoordelen, moet de darm goed schoon zijn. Hiervoor gebruikt u de laxemiddelen Bisocadyl en Moviprep. U heeft van de arts een recept gekregen waarmee u deze medicijnen kunt ophalen bij uw eigen apotheek of bij de Jeroen Bosch Apotheek.

### **Bent u diabetespatiënt?**

Dan moet u speciale maatregelen nemen. U kunt contact opnemen met uw diabetesverpleegkundige, praktijkondersteuner of huisarts, om te bespreken welke maatregelen u moet nemen.

### **Bent u (mogelijk) zwanger?**

Dan moet u dit zeker melden aan de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Gebruikt u ijzertabletten?**

Dan moet u daar 1 week vóór het onderzoek mee stoppen. Na het onderzoek kunt u de ijzertabletten weer gebruiken.

### **Gebruikt u medicijnen die de darmwerking vertragen?**

Bijvoorbeeld codeïne en loperamide (Immodium, Diacure)? Dan moet u daarmee stoppen. Als de videocapsule uw lichaam verlaten heeft, kunt u deze medicijnen weer gaan gebruiken.

## Vorbereiding 2 dagen voor het onderzoek

2 dagen voor het onderzoek start u met een licht verteerbaar dieet. U mag alleen nog de onderstaande voedingsmiddelen. Wat hier NIET staat vermeld, mag u NIET meer eten tot na het onderzoek.

### **Wat mag u wel eten?**

#### *Broodmaaltijden:*

- beschuit, witbrood en lichtbruinbrood zonder pitjes;
- boter, margarine en halvarine;
- chocoladepasta, hagelslag, honing, stroop en jam ZONDER pitjes;
- kaas, alle soorten;
- magere vleeswaren: kipfilet, achterham, rosbief en runderrookvlees.

#### *Fruit:*

- appelmoes of vruchtenmoes;
- zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil.

#### *Warme maaltijd:*

- aardappelen, pasta (bijvoorbeeld macaroni, geen volkoren), witte rijst;
- groenten gaargekookt: bietjes, bloemkool, broccoli of worteltjes;
- kip zonder vel; mager vlees (licht gebraden) of vis;
- soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).

#### *Nagerecht:*

- vla, pudding, kwark of yoghurt (zonder vezels of fruit waar pitjes in zitten).

#### *Dranken:*

- u mag alles drinken, ook koffie met suiker en melk.

## Vorbereiding 1 dag voor het onderzoek

- Op deze dag gebruikt u alleen nog maar vloeibare voeding zoals vla, yoghurt, kwark of helder/gebonden soep zonder stukjes daarin (gladde soep).
- U mag dranken nemen zonder stukjes zoals water, vruchtensap zonder vrucht vlees, frisdranken, koffie en thee.
- Vanaf 18.00 uur stopt u met eten tot na het onderzoek.
- Om 18:00 uur drinkt u 1 liter Moviprep. Leeg beide zakjes (A en B) in een maatbeker van 1 liter. Doe daar 1 liter leidingwater bij en zorg dat het poeder goed is opgelost. Drink iedere 10 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof tot deze op is.
- Na het drinken van 1 liter Moviprep drinkt u tussen 19:00 en 21:00 tenminste 2 liter heldere vloeistof zoals: water, thee, ranja (geen rode!) of heldere bouillon zonder stukjes. Drink vanaf nu alleen nog maar heldere vloeistoffen.

Door het drinken van Moviprep merkt u dat u regelmatig naar het toilet moet. Uw ontlasting moet uiteindelijk een heldere (theekleurige) vloeistof bestaan.

Vindt u Moviprep niet zo lekker van smaak? U kunt wat gezeefd citroensap toevoegen of het door een rietje drinken. Gebruik eventueel kauwgom tussendoor.

Probeer tijdens het drinken van de Moviprep regelmatig te bewegen. Dit bevordert het laxeren.

## Vorbereiding op de dag van het onderzoek

- Neem géén ontbijt!
- Neem uw medicijnen niet in.
- Wij raden u aan om ruimvallende, kleding te dragen die uit twee delen bestaat. Bijvoorbeeld een broek of rok met een trui of blouse.
- 2 uur voordat u vertrekt naar het ziekenhuis, drinkt u nog 1 liter Moviprep. Dit is een belangrijk deel van het onderzoek en mag u absoluut niet overslaan, eerder starten mag wel. Leeg beide zakjes (A en B) in een maatbeker en voeg 1 liter water toe. Zorg dat de poeder goed is opgelost. Drink iedere 10 minuten 1 glas van de klaargemaakte vloeistof tot deze op is.
- Hierna mag u niets meer eten of drinken tot na het onderzoek.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

### Innemen van de capsule

- De verpleegkundige brengt u naar de onderzoekskamer.
- Daar krijgt u 9 plakkers met daaraan elektroden op uw borst en buik geplakt. De verpleegkundige verbindt deze aan de recorder. De recorder draagt u in een tasje om uw nek of schouder.
- De verpleegkundige geeft u de capsule aan. Zodra u de capsule tussen 2 vingers beet pakt, wordt deze geactiveerd. Hierbij klinkt een signaal.
- U neemt de capsule in met een beker water met Infacol. Dit is een middel om luchtballen in de darm te verminderen. U mag niet op de videocapsule kauwen. Als u de capsule heeft doorgeslikt, bekijkt de verpleegkundige meteen op de recorder of de capsule in de maag ligt en of de beelden goed worden doorgestuurd.
- Hierna gaat u in de wachtkamer zitten.
- Na ongeveer 1 uur controleert de verpleegkundige of de capsule in de dunne darm is aangekomen. Als dat zo is, mag u naar huis.

### Hoe verloopt de rest van de dag?

Na het innemen van de videocapsule neemt u elk uur 1 glas water. Dit doet u tot de videocapsule weer uit uw lichaam is.

Na 2 uur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag weer heldere vloeistoffen drinken.</li></ul>
Na 2 uur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag uw medicijnen innemen.</li></ul>
Na 4 uur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag een lichte lunch gebruiken: cracker of beschuit met beleg (nog geen kaas).</li><li>• U mag alleen nog heldere vloeistoffen drinken.</li></ul>
Na 6 uur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag weer eten en drinken zoals u gewend bent.</li></ul>
Na 12 uur:	<ul style="list-style-type: none"><li>• U mag de plakkers losmaken en weggoien.</li><li>• De recorder met elektroden hoeft u nu niet meer bij u te dragen.</li></ul>

## Inleveren van de recorder

De volgende dag levert u **vóór 9.30 uur** de recorder, de elektroden en het nazorgformulier in bij de balie van de afdeling Endoscopie: gebouw B, verdieping 1, ontvangst 5.

LET OP! De videocapsule verlaat uw lichaam met de ontlasting. Kom daarom niet in de buurt van sterke magnetische velden, zoals MRI apparatuur, zolang de videocapsule nog in uw lichaam zit.

Heeft u 2 weken nadat u de capsule heeft ingeslikt, deze nog niet in de ontlasting zien zitten? Bel dan naar de afdeling Endoscopie.

## Waar moet u op letten?

### Tijdens het onderzoek

- Kom niet in de buurt van sterke magnetische velden, zoals een MRI apparaat.
- Voorkom grote lichamelijke inspanning.
- Zorg dat u géén contact heeft met andere patiënten die hetzelfde onderzoek krijgen.
- Gebruik geen elektrische deken.
- Koppel de apparatuur niet los tijdens het onderzoek. Als er een elektrode los gaat, klik deze dan zo snel mogelijk weer vast.
- Vermijd schokken en stoten.
- De datarecorder is een kostbare computer. We vragen u daarom voorzichtig te zijn met het apparaat.

### Wanneer moet u contact opnemen?

Krijgt u last van misselijkheid, buikpijn of braken? Bel dan naar de afdeling Endoscopie, telefoonnummer:(073) 553 30 51. Buiten kantooruren belt u naar de Spoedeisende hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag krijgt u van de arts die het onderzoek voor u heeft aangevraagd. Dit is meestal na een paar weken. U krijgt hiervoor een afspraak.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Voor vragen belt u naar de afdeling Endoscopie, telefoonnummer: (073) 553 30 51.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig legitimatiebewijs
- uw JBZ-patiëntenpas
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

# Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl>)

Endoscopieafdeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/endoscopieafdeling>)

Spreekuur chronische darmontsteking (IBD)

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-chronische-darmontsteking-ibd>)

Code INT-155