Onderzoek

Sportkeuring - Danskeuring

Bij een danskeuring geven we advies over waar uw kind op moet letten als hij of zij fanatiek danst of wil gaan dansen.

Uw kind kan een danskeuring laten doen na een positieve auditie of na overleg met de VHD-leiding. Daarnaast kan uw kind een danskeuring doen als hij of zij fanatiek danst of wil gaan dansen.

De danskeuring is ontwikkeld door Petra Keijsers (sportarts en voormalig topdanseres) en Bart van Dinther (fysiotherapeut en voormalig topdanser) van het Sport Medisch Centrum JBZ en Geraldine van de Griend (directeur) van de Vooropleiding Hedendaagse Dans Noord-Brabant (VHD).

Spitzenkeuring

Als uw kind van zijn/haar dansdocent op spitzen mag dansen, is het mogelijk om een spitzenkeuring te laten doen. Bij een spitzenkeuring beoordelen we of het lichamelijk verantwoord is om op spitzen te kunnen gaan dansen. Mogelijk zijn er nog beperkingen waar uw kind eerst aan moet werken om het risico op blessures te verkleinen.

(073) 553 35 53

8.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur (op donderdag niet)

Donderdag: 8.00-12.00 uur en van 13.30-21.00 uur (tussen 17.00 – 17.30 pauze)

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Voorbereiding

Wat neemt u mee?

- Een geldig legitimatiebewijs.
- De ingevulde vragenlijst (als uw kind deze toegestuurd heeft gekregen).
- Het Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Waar meldt u zich?

Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage links. Daar meldt u zich bij de informatiebalie.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een functieassistent, fysiotherapeut en sportarts. Het onderzoek duurt 1 tot 1.5 uur. Bij een spitzenkeuring krijgt uw kind alleen het onderzoek van de fysiotherapeut.

De functieassistent:

Meet de lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk, doet urineonderzoek en test de ogen.

De fysiotherapeut:

- Bekijkt hoe de gewrichten bewegen.
- Test de lenigheid, kracht, stabiliteit en houding aan de hand van dansspecifieke testen.

De sportarts:

- Neemt de ingevulde vragenlijst door.
- Luistert naar hart, longen en buik.

Uitslag

Uw kind en u krijgen direct na de onderzoeken advies van de fysiotherapeut en de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken. U krijgt ook een schriftelijk verslag.

U kunt de uitslag ook zien in MijnJBZ. U kunt hiervoor gemachtigd worden. Hoe dat werkt leest u in de informatie 'Ik wil het dossier van mijn kind inzien' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-doen/mijnjbz-machtiging/ik-wil-het-dossier-van-mijn-kind-in zien).

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum JBZ, telefoonnummer: (073) 553 35 53.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Sport Medisch Centrum (SMC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc)

Code SMC-021

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis