

Onderzoek

Sport medisch onderzoek basis

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

Enkele sportbonden en onderwijsinstellingen adviseren sporters of leerlingen een sport medisch onderzoek te laten uitvoeren.

Voorbeelden van sportbonden en onderwijsinstellingen die de keuring adviseren zijn:

- KNAF nationaal (jonger dan 45 jaar).
- KNMV (jonger dan 40 jaar)
- Paramotorvliegen, paragliding en tandemmaster parachutespringen.
- Duiken.
- ALO, CIOS en Opleiding Sport en Bewegen.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Vorbereiding

In de bevestigingsbrief staat op welke locatie de afspraak is.

Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de receptie van Jumbo Visma.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje.
- De ingevulde vragenlijst (als u deze thuisgestuurd heeft gekregen).
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO)

Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum, telefoonnummer (073) 553 35 53, kies voor optie 2. Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

De functieassistent:

- meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- test uw meegebrachte urine.

Het vetpercentage wordt niet gemeten als u komt voor: parachutespringen, KNAF en KNMV.

De sportarts:

- neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- luistert naar uw hart, longen en buik.
- bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.

Komt u voor een duikkeuring of voor de keuring voor de opleiding ALO, dan krijgt u een longfunctieonderzoek.

Uitslag

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken. U krijgt ook een schriftelijk verslag.

Vragen

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail: secretariaat@smcjbz.nl.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, expertise voeding en expertise prestatiegedrag.

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Code SMC-001