

Onderzoek

Sport medisch onderzoek basis plus

Bij een sport medisch onderzoek kijkt een sportarts of u fit genoeg bent om te sporten.

We adviseren dit onderzoek:

- Als u intensief sport of dit wilt gaan doen.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook bedoeld voor sporters met meerdere of steeds terugkerende problemen. Op basis van het onderzoek krijgt u persoonlijke uitleg en advies over de problemen die u bij het sporten ervaart.
- Het basis plus sport medisch onderzoek is ook geschikt voor de KNWU-licentie (wielrennen), voor Franse toertochten, voor NOC*NSF sporters met een A- of B-status, voor Nationale jeugd- selectie sporters (Lausanne protocol), voor de KNVB-selectie, voor roeiers, voor de opleiding Veiligheid en Vakmanschap en voor KNAF internationale rijders jonger dan 35 jaar.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Waar meldt u zich in het SMC?

U meldt zich bij het Sport Medisch Centrum JBZ

Marathonloop 9

5235 AA 's-Hertogenbosch.

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- Urine in een klein, schoon flesje of potje.
- De ingevulde vragenlijst die u thuisgestuurd heeft gekregen.
- In geval van sportmedische klachten: sportmaterialen die belangrijk zijn voor het onderzoek, zoals sportschoenen.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit.

De functieassistent

De functieassistent:

- meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.
- test uw meegebrachte urine.
- test uw bloed op het hemoglobinegehalte (HB) en cholesterol. Dit gebeurt niet als u het onderzoek 'Veiligheid en vakmanschap' krijgt.
- doet een longfunctieonderzoek.
- maakt een hartfilmpje (E.C.G.) in rust.

Op verzoek of als dat nodig is, doen we extra bloedonderzoek (tegen kostprijs).

De sportarts

De sportarts:

- neemt met u de ingevulde vragenlijst door.
- luistert naar uw hart, longen en buik.
- bekijkt hoe uw gewrichten bewegen.
- kijkt of er neurologische afwijkingen zijn.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken. U krijgt ook een schriftelijk verslag.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-sport-medisch-centrum-smc>).

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw legitimatiebewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdiëtetiek en sportpsychologie.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Code SMC-002