

Onderzoek

Sport medisch inspanningsonderzoek

Met een inspanningsonderzoek kijken we hoe uw lichaam reageert op inspanning.

Een inspanningsonderzoek is bedoeld voor mensen die intensief sporten en/of sporters van 35 jaar of ouder. Daarnaast kunt u dit onderzoek ook laten doen als u uw algemene gezondheid, uw conditie en de belastbaarheid van uw hart wilt laten beoordelen.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Vorbereiding

In de bevestigingsbrief staat op welke locatie de afspraak is.

Marathonloop 9, 5235 AA 's-Hertogenbosch

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

Het Zuiderkruis 23a, 5215 MV 's-Hertogenbosch

U meldt zich bij de receptie van Jumbo Visma.

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- De ingevulde vragenlijst (als u deze thuisgestuurd heeft gekregen).
- Sportkleding, sportschoenen en een handdoek voor de inspanningstest.
- Uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hoe bereidt u zich voor?

- U mag zich vanaf twee dagen voor het onderzoek niet meer zwaar inspannen. Dus u mag ook niet aan een sportwedstrijd meedoen.
- Wanneer u een behaarde borstkas hebt, vragen we u om deze thuis te scheren.

- U mag vanaf twee uur voor het onderzoek geen grote maaltijd meer gebruiken. U kunt brood meenemen voor na het onderzoek.
- Heeft u klachten over uw gezondheid? Voelt u zich niet fit? Heeft u koorts? Gebruikt u medicijnen? Meldt u dit dan aan de arts vóórdat u aan het onderzoek begint.

Pedalen

De volgende pedalen zijn aanwezig:

- Look pedalen (KEO easy).
- Shimano SPD.
- SPD-SL.
- Toe clips.

Als u andere pedalen heeft dan kunt u deze meenemen. Pedalen op de testfiets kunt u bevestigen met steek- en inbussleutel 15.

Inspanningsonderzoek op eigen racefiets

Het is mogelijk om het inspanningsonderzoek te doen op uw eigen racefiets. Geeft u dit door bij het maken van de afspraak, want hier moeten we extra tijd voor inplannen. Vanzelfsprekend gaan we heel voorzichtig om met uw fiets. Het Sport Medisch Centrum is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan uw eigendommen.

Waar moet de fiets aan voldoen?

- Velgremmen of schijfremmen met snelspanners

Schijfremmen met:

- Voorwiel steekas 12 x 100 mm met schroefdraad op het uiteinde
- Voorwiel steekas 15 x 100 mm met schroefdraad op het uiteinde
- Achterwiel steekas 12 x 142/148 mm met schroefdraad op het uiteinde

U moet zelf de wielen uit uw fiets halen.

Inspanningsonderzoek op loopband

Wilt u het inspanningsonderzoek op de loopband doen? Geeft u dit door bij het maken van de afspraak, want hier moeten we extra tijd voor inplannen.

Niet nakomen afspraak

Kunt u niet naar de afspraak komen? Dan vragen wij u om de afspraak zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur van te voren af te zeggen. U kunt hiervoor bellen naar het Sport Medisch Centrum, telefoonnummer (073) 553 35 53, kies voor optie 2. Als u de afspraak niet op tijd heeft afgezegd, moet u een deel van het bedrag van het onderzoek toch betalen.

Het onderzoek

Een sportarts en een functieassistent voeren het onderzoek uit. Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

De sportarts

- neemt met u de vragenlijst door. Deze heeft u vooraf toegestuurd gekregen.
- luistert naar uw hart, longen en buik.

De functieassistent

- meet uw lengte, gewicht, vetpercentage en bloeddruk
- test uw bloed op het hemoglobine gehalte (HB)
- maakt een hartfilmpje (E.C.G.) in rust
- neemt een maximale inspanningsonderzoek af. Tijdens het onderzoek controleert de functieassistent uw hart met een hartfilmpje (E.C.G.) en uw bloeddruk.

Heeft u gekozen voor een inspanningstest met een E.C.G. en ademgasanalyse? Dan krijgt u ook een longfunctieonderzoek. Tijdens de inspanningstest doet de functieassistent ook een ademgasanalyse.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u gebruik maken van de doucheruimte.

Uitslag

De sportarts geeft u na het onderzoek advies over de uitslagen van de onderzoeken, uw hartslagen, de trainingszones en het lichamelijk onderzoek. Hiermee kunt u zien hoe het gesteld is met uw conditie, maar ook of er fysieke klachten zijn waarmee u rekening moet houden bij het sporten en wat het risico op hart- en vaatziekten is.

U krijgt een schriftelijk verslag van de uitslagen van de onderzoeken.

Vragen

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail: secretariaat@smcjbz.nl.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, expertise voeding en expertise prestatiegedrag.

Via MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Sportgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Code SMC-005