Onderzoek

Slaaponderzoek met de Watchpat

Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, hartritme, ademhaling en het zuurstofgehalte in uw bloed tijdens de nacht.

Het slaaponderzoek gebeurt met een WatchPat. Dit apparaat bestaat uit een horloge voor om uw pols, een sensor om uw vinger en een sensor op uw borst. Het horloge bewaart alle metingen van die nacht.

(073) 553 86 80

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Hoe bereidt u zich voor?

- U krijgt een sensor om uw vinger. De sensor past om elke vinger, behalve om de duim. Als u grote vingers heeft, plaats de sensor dan om uw pink.
- Verwijder nagellak en/of kunstnagel van de vinger waarop u de sensor plaatst en zorg ervoor dat de vingernagel kort is afgeknipt.
- We willen een duidelijk beeld krijgen van uw slaperigheid. Vul daarom de slaperigheidstest zo nauwkeurig mogelijk in en breng deze mee naar het onderzoek.

Ga naar de slaperigheidstest (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2021-06/SWC-037%20Slaperigheidstest%20.pdf)

- Voor het onderzoek moet u een bruikleenovereenkomst tekenen. Wilt u de bruikleenovereenkomst niet tekenen, dan kan het onderzoek helaas niet doorgaan.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de afspraak, naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Bent u de dagen voor het onderzoek erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u griep of koorts? Bel dan ook naar de afdeling Klinische Neurofysiologie om te overleggen of uw onderzoek door kan gaan.

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

Tijdens het onderzoek

Wat moet u doen als u gaat slapen?

Voordat u gaat slapen plaatst u de sensor op uw borst. U doet het horloge om uw pols en plaatst de vingersensor om 1 van uw vingers. Tijdens de afspraak legt de laborant u uit hoe u dit moet doen. In de tas met de Watchpat zit ook een handleiding hoe u dit moet doen. Indien dit is afgesproken met uw arts, doet u ook uw MRA beugel in.

U kunt een filmpje bekijken (https://www.youtube.com/watch?v=Qge0dLvGfmA) waarin u uitleg krijgt over het onderzoek.

Waar moet u op letten?

Er zijn een paar dingen waar u rekening mee moet houden, omdat dit storing veroorzaakt op de meting.

- De apparatuur mag geen contact hebben met water.
- Zorg dat de vingernagel kort is afgeknipt, anders kan het signaal beïnvloed worden.
- Verwijder strakke kleding, ringen, horloges en ander sieraden voor het gebruik.
- Gebruik geen handcrème.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

Tijdens het onderzoek vertelt de laborant wanneer en van wie u de uitslag krijgt.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U mag ook bellen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoonnummer (073) 553 86 80.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Code SWC-042

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis