Onderzoek

Slaapendoscopie

Een slaapendoscopie is een onderzoek om te bepalen op welke plaats in de keel de ademhaling wordt belemmerd.

Door deze belemmering kan snurken en/of slaapapneu (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/snurken-en-het-slaapapneusyndroom) ontstaan. Het doel van een slaapendoscopie is om te kijken welke behandeling voor u het meest geschikt is. Een slaapendoscopie gebeurt onder algehele anesthesie op de operatiekamer. Voor het onderzoek wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

Informatiefolders voorbereiding dagopname en operatie of onderzoek

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt:

- Lees daarom de informatie: 'Voorbereiding op de anesthesie voor een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voorbereiding-op-de-anesthesie-voor-een-operatie-of-onderzoek)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf).
- Lees de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om na het onderzoek niet zelf auto te rijden of met het openbaar vervoer te gaan. Dit advies geldt vanwege de algehele anesthesie die u krijgt. Uw rijvaardigheid wordt daardoor beïnvloed. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Tijdens het onderzoek

- De KNO-arts doet dit onderzoek op de operatieafdeling.
- De anesthesist geeft u medicijnen via een infuus, waardoor u gaat slapen. De bedoeling hiervan is om een normale slaap na te bootsen.
- Tijdens het onderzoek kijkt de KNO-arts met een kijkbuisje (endoscoop) met een dikte van 4 millimeter in uw neus, mond en keel.
- Met dit kijkbuisje beoordeelt de arts waar het snurken precies ontstaat. De KNO-arts kan dan zien of bij u de doorgang van de bovenste luchtweg tijdens de slaap nauwer wordt. Ook wordt dan duidelijk op welke plaatsen in uw neus-, mond en/of keelholte dit gebeurd.
- De verdere behandeling kan anders zijn. Dit hangt af van de plaats waar de doorgang nauwer word.
- U krijgt tijdens de slaapendoscopie géén ingreep. De KNO-arts kijkt alleen.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek gaat u terug naar de afdeling Dagbehandeling. Daar controleert de verpleegkundige hoe het met u gaat. U kunt zich na het onderzoek nog een beetje slaperig voelen, maar u heeft geen pijn.

Als alles goed gaat met u, mag u 1 uur na het onderzoek weer naar huis.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van de slaapendoscopie van uw KNO-arts. Dit kan een belafspraak zijn of u heeft een afspraak op de polikliniek. U heeft hier al een afspraak voor meegekregen. Tijdens uw afspraak op bespreekt de KNO-arts met u op welke manier we uw klachten het beste kunnen behandelen.

Er zijn 3 mogelijkheden:

MRA-slaapbeugel

De meeste patiënten krijgen na een slaapendoscopie een MRA-slaapbeugel. MRA staat voor mandibulair repositie apparaat. Een MRA-slaapbeugel is een op maat gemaakte beugel die u alleen ’s nachts draagt. De beugel bestaat uit twee delen: één deel klikt u vast op uw boventanden, het andere deel klikt u vast op uw ondertanden. Met de beugel wordt uw onderkaak een klein stukje naar voren geduwd ten opzichte van uw bovenkaak. Hierdoor blijft uw luchtweg open en heeft u minder last van snurken en/of slaapapneu.

UPPP-operatie

De KNO-arts adviseert sommige patiënten na een slaapendoscopie te kiezen voor een zogenoemde UPPP-operatie. UPPP staat voor Uvulo Palato Pharyngo Plastiek. Bij deze operatie verwijdert de KNO-arts de huig en een klein reepje van het zachte gehemelte. Deze kunnen de luchtweg tijdens de slaap blokkeren waardoor u gaat snurken of last krijgt van slaapapneu. Als de keelamandelen het snurken of de apneus veroorzaken, haalt de KNO-arts deze ook weg. In de eerste week na de operatie is er meestal nog geen verschil merkbaar in het snurken of de apneus. Pas als de zwelling weg is en de wond genezen, is de doorgang ruimer. Het effect van de operatie op het snurken is vaak groter dan op de slaapapneu.

CPAP

Het kan ook zijn dat de KNO-arts u na de slaapendoscopie een CPAP-behandeling adviseert. CPAP staat voor Continuous Positive Airway Pressure. Voor deze behandeling verwijst de KNO-arts u door naar de longarts. Bij een CPAP-behandeling draagt u tijdens uw slaap een masker dat verbonden is aan een apparaat, het zogenoemde CPAP-apparaat. Het CPAP-apparaat ondersteunt uw ademhaling continu, zowel tijdens het in- als tijdens het uitademen. Hierdoor blijft de luchtweg open en treden er minder ademstilstanden op. Ook het snurken verdwijnt meestal.

U krijgt van uw KNO-arts meer informatie over de verschillende behandelopties. Wat voor u de beste behandeling is, hangt af van de uitslag van de slaapendoscopie en uw persoonlijke voorkeur.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u deze stellen aan uw KNO-arts via de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum)

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code SWC-007

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis