

Onderzoek

# Skeletscintigrafie (LNG-002)

Een skeletscintigrafie is een onderzoek van uw skelet dat wordt uitgevoerd met behulp van een radioactieve vloeistof.

Het doel van het onderzoek is om ziekteprocessen in het bot op te sporen of uit te sluiten. U krijgt de radioactieve stof via een injectie in een bloedvat in uw arm toegediend. **De ingespoten stof moet een paar uur inwerken.** Daarna maken we een scan van uw lichaam. De radioactieve stof heeft geen bijwerkingen en geen nadelige gevolgen voor u of uw omgeving.



**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door!

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vragenlijst

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u de vragenlijst aan het einde van deze folder invult en meeneemt naar het onderzoek.

## Vorbereiding

### Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken voor dit onderzoek.

### Bent u opgenomen in het ziekenhuis?

Neem dan pantoffels en een ochtendjas mee. Bent u opgenomen in een ander ziekenhuis dan het Jeroen Bosch Ziekenhuis? Zorg dan eventueel ook voor een lunchpakket en vraag een familielid of kennis of hij/zij u wil begeleiden.

### Geen metaal

De scans worden beïnvloed door metaal. Trekt u de dag van het onderzoek comfortabele, warme kleding aan. Zorg dat in deze kleding

geen metaal is verwerkt. Laat ook sieraden thuis. Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen, enz.) zijn geen probleem bij dit onderzoek.

## Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningen mee.

## Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Geef dit dan door aan uw arts. U moet gedurende 4 uur stoppen met de borstvoeding. Uw arts zal dit met u bespreken.

## De dag van het onderzoek

### Waar meldt u zich?

**Dit onderzoek vindt plaats in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, Henri Dunantstraat 1 's-Hertogenbosch.**

***We vragen u om 5 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.***

U meldt zich met uw JBZ-patiëntenpas bij de gele aanmeldzuil op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en neem daarna plaats in de wachtruimte.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

#### **1. Injectie van de radioactieve vloeistof**

De laborant haalt u op uit de wachtruimte voor de injectie met de radioactieve vloeistof. Soms worden er tijdens de injectie al enkele opnamen van een deel van uw lichaam gemaakt. Dit is afhankelijk van de vragen van uw specialist. De ingevulde vragenlijst geeft u aan de laborant. De antwoorden zijn van belang voor het beoordelen van het onderzoek.

De ingespoten stof moet een aantal uren inwerken. Dit varieert van 3 tot 6 uur.

De laborant vertelt u hoe laat u wordt terugverwacht op de afdeling om de botscan te maken. U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven en u kunt gewoon eten. Wél is het belangrijk dat u ruim 1 liter drinkt. U mag zelf weten wat u drinkt. Het is de bedoeling dat u ook veel plast.

#### **2. De scan**

Tijdens de scan ligt u op een smal bed met de camera boven en onder uw lichaam. Bij sommige skeletscintigrafieën glijdt u met het bed langzaam onder de camera door. De camera kan u niet raken tijdens het maken van de scan. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

Als de wachttijd tussen de injectie en de latere scan te zwaar voor u is, bestaat er de mogelijkheid om op een bed op de afdeling Nucleaire Geneeskunde te kunnen rusten. Informeer bij de laborant naar de mogelijkheden als u hiervan gebruik wilt maken.

Na de scan bent u klaar. De radioactieve vloeistof raakt u vanzelf weer kwijt. U merkt daar niets van.

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 duurt ongeveer 10 minuten.

De wachttijd tussen deel 1 en 2 bedraagt 3 tot 6 uur.

Deel 2 duurt gemiddeld 20 minuten. Soms worden er aanvullende 3D-opnamen van een bepaald lichaamsdeel gemaakt. Dit is afhankelijk van de vraag van uw specialist. Deze scan duurt 25 minuten. Deel 2 duurt dan in totaal ongeveer 45 minuten.

### Van wie krijg ik de uitslag?

U krijgt de uitslag via uw behandelend arts (specialist).

Is er met u nog geen afspraak gemaakt voor de uitslag van dit onderzoek? Belt u dan zelf naar de polikliniek waar u onder behandeling bent om hiervoor een afspraak te maken.

### Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Bent u verhinderd? Geef dit dan tenminste 24 uur voor aanvang van het onderzoek door, via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

### Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

## Vragenlijst

### Vul deze vragenlijst in en neem deze mee naar het onderzoek

Om de skeletsintigrafie, die straks van u wordt gemaakt, zo optimaal mogelijk te kunnen beoordelen vragen wij u zo goed mogelijk antwoord te geven op de volgende vragen:

1. Heeft u pijnklachten in botten of gewrichten? Zo ja, waar heeft u pijn en sinds wanneer?
2. Bent u pas gevallen of heeft u zich gestoten? Zo ja, wanneer en hoe?
3. Heeft u wel eens een botbreuk gehad of een gewricht verzwikt? Zo ja, welk bot of gewricht en wanneer?
4. Bent u in het verleden geopereerd? Zo ja, waaraan? Wanneer?
5. Heeft u, voor zover u weet, beide nieren? Ja / nee
6. Heeft u een prothese? Zo ja, waar en sinds wanneer?
7. Heeft u een pacemaker of stoma? Zo ja, waar?
8. Zijn er bij u onlangs botboringen of botpuncties verricht? Zo ja, waar?
9. Heeft u weleens een bestralingsbehandeling ondergaan in een radiotherapie afdeling? Zo ja, waarop en wanneer?
10. Heeft u last van uw gebit? Ontstoken tanden? Is er pas een tand getrokken?

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak:

- uw legitimatiebewijs;
- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis;
- de ingevulde vragenlijst;
- Heeft u een brief van uw (huis)arts gekregen? Neemt u deze dan ook mee.

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde>)

Code LNG-002