

Onderzoek

# Skeletonderzoek (LNG-002)

Met het skeletonderzoek kunnen ziekteprocessen van de botten worden vastgesteld of uitgesloten. Dit onderzoek wordt gedaan met een radioactieve vloeistof en een gammacamera.

## LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 1 DAG vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Uw afspraak

### U heeft een afspraak:

Dag en datum: ..... dag .....

Tijd: ..... uur .....

Waar: Jeroen Bosch Ziekenhuis (Henri Dunantstraat 1, 's-Hertogenbosch)  
Afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3)

## Vorbereiding

### Eten, drinken en toilet

Op de dag van het onderzoek mag u gewoon eten en drinken. Tussen de injectie en de scan is het belangrijk dat u **minimaal 1 liter vocht** drinkt. U mag gewoon naar het toilet, u hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

### Medicijnen

Uw medicijnen kunt u innemen zoals u gewend bent.

### Vragenlijst

Het is belangrijk dat u de vragenlijst op de laatste pagina invult en meeneemt naar het onderzoek.

### Kleding

Trekt u de dag van het onderzoek comfortabele kleding aan met zo min mogelijk ritsen, knopen, bretels, en dergelijke. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis. Metalen in het lichaam (pacemakers, gewrichtsprothesen, enzovoort) zijn geen probleem bij dit onderzoek.

## Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent, heeft u een stoma en/of katheter? Neem dan voldoende verschoningsmateriaal mee.

## Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw arts, deze zal dit met u bespreken. Belangrijk: U mag de eerste 4 uur na het onderzoek geen borstvoeding geven! Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook nog stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

## Kinderen tot 6 jaar

Kinderen jonger dan 6 jaar krijgen voor het onderzoek een infuus op de afdeling Kinderdagbehandeling (gebouw D, verdieping 3, ontvangst 1) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling>). Deze afspraak staat ongeveer 90 minuten eerder gepland dan het onderzoek op de nucleaire geneeskunde. Na het onderzoek wordt het infuus verwijderd op de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

## De dag van het onderzoek

### Waar meldt u zich?

U meldt zich met uw JBZ-patiëntenpas bij de gele aanmeldzuil op de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

### Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

Het onderzoek bestaat uit 2 delen:

#### 1. Injectie van de radioactieve vloeistof

De laborant haalt u op uit de wachtruimte voor het toedienen van de radioactieve vloeistof. Deze injectie wordt meestal in een ader in de elleboogplooï gegeven. Soms worden er tijdens de injectie al enkele opnamen van een deel van uw lichaam gemaakt. Dit is afhankelijk van de vragen van uw specialist.

De ingespoten stof moet 3 tot 6 uur inwerken.

De laborant vertelt u hoe laat u terug moet komen voor deel 2. U hoeft niet in het ziekenhuis te blijven. Wél is het belangrijk dat u **minimaal 1 liter vocht** drinkt. Het is de bedoeling dat u ook veel plast.

#### 2. Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op een smal bed met de camera boven en onder uw lichaam. Bij sommige onderzoeken van het skelet schuift u met het bed langzaam onder de camera door, bij andere onderzoeken draait de camera om u heen. Dit is afhankelijk van de vraag van de specialist. De camera kan u niet raken tijdens het maken van de opname. Het is belangrijk dat u goed stil ligt.

Let op! Als u in de wachttijd tussen de injectie en de latere opname wilt rusten, dan kunt u gebruik te maken van een bed op onze afdeling. Informeer bij de laborant naar de mogelijkheden als u hiervan gebruik wilt maken.

## Veelgestelde vragen

### Hoe lang duurt het onderzoek?

**Deel 1:** 10 minuten

**Wachttijd:** 3 tot 6 uur

**Deel 2:** 20 tot 45 minuten

### Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Het advies is om vandaag extra te drinken en plassen. Daarnaast ook goed uw handen wassen.

### Van wie krijg ik de uitslag?

U krijgt de uitslag via uw behandelend arts (specialist).

Is er met u nog geen afspraak gemaakt voor de uitslag van dit onderzoek? Belt u dan zelf naar de polikliniek waar u onder behandeling bent om hiervoor een afspraak te maken.

### Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neemt u dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

### Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt telefonisch contact opnemen met de afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

## Vragenlijst Skeletonderzoek (LNG-002)

Vul deze vragenlijst in en neem deze mee naar het onderzoek

1. Heeft u pijnklachten in botten of gewrichten?

Nee  Ja -> Waar en sinds wanneer?

2. Bent u pas gevallen of heeft u zich gestoten?

Nee  Ja -> Wanneer en hoe?

3. Heeft u wel eens een bot gebroken of een gewricht verzwikt?

Nee  Ja -> Welk bot en wanneer?

4. Bent u hieraan geopereerd?

Nee  Ja

5. Heeft u, voor zover u weet, beide nieren?

Nee  Ja

6. Heeft u een prothese?

Nee  Ja -> Waar en sinds wanneer?

7. Heeft u een pacemaker of ICD?

Nee  Ja

8. Heeft u een katheter of stoma?

katheter  urinstoma  ontlastingstoma

9. Zijn er bij u onlangs botboringen of botpuncties verricht?

Nee  Ja -> Waar en wanneer?

10. Heeft u in het verleden kanker gehad?

Nee

Ja -> Bent u hiervoor in behandeling of geweest?

chemotherapie  bestraling

Voor welke vorm van kanker en wanneer?

12. Heeft u last van uw gebit? Ontstoken tanden? Is er pas een tand getrokken?

Nee  Ja -> Welke tand of kies?

# Praktische tips

## Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak:

- uw legitimatiebewijs
- uw patiëntenpas van het Jeroen Bosch Ziekenhuis
- Actueel Medicatie Overzicht (AMO)
- De ingevulde vragenlijst

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

## MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

# Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde>)

Code LNG-002