Onderzoek

Preventief medisch onderzoek superiorpakket

Een preventief medisch onderzoek (PMO) is een geneeskundig onderzoek zonder dat u gezondheidsklachten heeft. In een PMO onderzoeken we mogelijke gezondheidsrisico's of gezondheidsproblemen.

Binnenkort krijgt u een Preventief Medisch Onderzoek (PMO). Omdat de onderzoeken in het Jeroen Bosch Ziekenhuis plaatsvinden garanderen we goede kwaliteit en snelle service.

Het onderzoek wordt uitgevoerd onder leiding van een preventiearts. De onderzoeken worden op dezelfde dag achter elkaar uitgevoerd, u hoeft slechts één keer naar het ziekenhuis te komen. In totaal duurt het PMO gemiddeld 2 tot 3 uur.

U krijgt de volgende onderzoeken:

- Echo van de buik
- Bloed- en urineonderzoek
- Gehoor- en ogentest (alleen op indicatie)
- ECG fietstest
- Onderzoek en gesprek met de arts

(073) 553 38 99

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Echo van de buik

Een echografie is een onderzoek waarbij we organen, pezen en gewrichten onderzoeken met behulp van geluidsgolven (echo).

Nuchter zijn

U mag vanaf een dag voor het onderzoek bepaalde voedingsmiddelen niet meer gebruiken. Dit is nodig om vorming van gas in de darm te beperken. Gas in de darm kan de geluidsgolven hinderen en storingen in het beeld veroorzaken. Het gaat om voedingsmiddelen zoals; uien, prei, koolsoorten, peulvruchten en koolzuurhoudende en alcoholische dranken.

Vindt het onderzoek vóór 12.00 uur plaats

Dan mag u vanaf 0.00 uur niet meer eten, drinken en roken. Wel mag u 's morgens water en/of thee drinken zonder toevoegingen, géén koffie. U mag ook geen kauwgom meer kauwen. Twee uur voor het onderzoek mag u nog naar het toilet om te plassen, daarna niet meer.

Vindt het onderzoek ná 12.00 uur plaats

Dan mag u vanaf 0.00 uur niet meer roken. U mag dan ‘s morgens een licht ontbijt nemen (beschuit/cracker/thee). De laatste vier uur voor het onderzoek moet u nuchter blijven. Als u later op de middag de afspraak heeft, mag u tot vier uur voor het onderzoek nog een lichte lunch nemen (beschuit/cracker/thee). Twee uur voor het onderzoek mag u nog naar het toilet om te plassen, daarna niet meer.

Gebruikt u medicijnen?

Uw medicijnen kunt u zoals gewoonlijk innemen met een klein beetje water.

Heeft u diabetes mellitus?

U mag koolzuurvrije frisdrank nemen, géén melkproducten.

Wat voor kleding trekt u aan?

Tijdens het onderzoek moeten uw bovenlichaam en buik ontbloot worden. Wij raden u aan om gemakkelijke kleding te dragen.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie. De laborant of radioloog brengt een soort gel (geleidingsvloeistof) op de huid en onderzoekt u. Dit gebeurt door met een klein apparaat over uw buik te bewegen. De uitgezonden geluidsgolven worden opgevangen en tot een beeld gevormd.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Bijwerkingen en risico's

Er zijn geen bijwerkingen van dit onderzoek bekend. Het onderzoek is onschadelijk en niet pijnlijk.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken.

Bloed- en urineonderzoek

Hoe verloopt het bloedafname?

De medewerker neemt enkele buisjes bloed af. Dit gebeurt via een naald aan de binnenkant (plooi) van de elleboog. De naald is steriel en wordt slechts voor één persoon gebruikt. De medewerker drukt een watje op het wondje. Voordat u de ruimte verlaat, controleert de medewerker of het bloeden gestopt is.

Hoe verloopt het urineonderzoek?

Bij de balie van de Bloedafname ontvangt u een potje voor een urineonderzoek. Dit potje kunt u op een van de toiletten bij de polikliniek Bloedafname vol plassen. Het potje levert u in bij de balie van de Bloedafname.

Gehoor- en ogentest

De functieassistent neemt een gehoor- en ogentest af. Dit gebeurt alleen op indicatie.

Hoe verloopt de gehoortest?

Aan de hand van een piepjestest krijgt u een gehoortest. De functieassistent legt u uit wat u moet doen. De uitslag van de piepjestest komt in een grafiek (audiogram). Na de test neemt de arts het audiogram met u door en bepaalt of er verder onderzoek nodig is.

Hoe verloopt de ogentest?

Bij een ogentest bekijkt de functieassistent naar de gezichtsscherpte van het oog. De functieassistent bekijkt elk oog apart.

ECG fietstest

Bij de fietstest bekijken we hoe uw hart reageert op inspanningen. Hiervan maakt de functieassistent een hartfilmpje. Dit hartfilmpje noemen we ook wel een elektrocardiogram (ECG). Eerst maakt de functieassistent een ECG in rust. Daarna gaat u fietsen. Op het ECG kunnen we zien of er tijdens de inspanning afwijkingen te zien zijn.

Hoe bereidt u zich voor?

Wij raden u aan om gemakkelijk zittende kleding te dragen. Eventueel een sportbroek en sportschoenen. Gebruik geen bodylotion of crème op uw borst. Dit kan namelijk storingen in het onderzoek veroorzaken. U kunt het beste voor de fietstest nog iets eten. U mag uw medicijnen gewoon innemen.

Wij vragen u om uw mobiele telefoon uit te zetten voor het onderzoek.

Hoe verloopt het onderzoek?

Voor het onderzoek is het nodig dat u geen kleding draagt op uw bovenlichaam. Daarna brengt de functieassistent elektroden aan op de huid van uw borst. Soms scheert de functieassistent op die plaatsen wat borsthaar weg. Ook maakt de functieassistent uw huid een beetje nat voor een goede geleiding van het systeem. Via kabeltjes zijn de elektroden verbonden met het apparaat dat hartritme meet.

U fietst een aantal minuten op een hometrainer. Hoe lang u moet fietsen hangt af van uw geslacht, leeftijd en lengte. Iedere minuut verhoogt de laborant de belasting van de fiets. Daardoor moet u steeds zwaarder trappen. Als u lichamelijk klachten krijgt, moet u dat meteen zeggen. Het is belangrijk dat u niet stopt met fietsen.

Tijdens en na het fietsen wordt elke minuut een hartfilmpje gemaakt. Probeert u het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Bij een maximale inspanning kan de arts de test het beste beoordelen. De laborant meet een aantal keren uw bloeddruk. Het is normaal dat uw bloeddruk door de inspanning stijgt. Na afloop moet u nog ongeveer 3 minuten uitfietsen. Hierdoor kan uw bloeddruk weer zakken naar de normale waarden.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek kunt u zich douchen of aan de wastafel wassen. Een washandje en handdoek zijn aanwezig.

Onderzoek en gesprek met de arts

Hoe bereidt u zich voor?

Voordat u naar het ziekenhuis komt vult u een digitale vragenlijst in. In deze vragenlijst vragen we u naar uw gezondheid.

Hoe verloopt het onderzoek?

De arts neemt de ingevulde vragenlijst met u door. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek. Ook bespreekt de arts de uitslagen van eerdere onderzoeken met u, als de resultaten al binnen zijn.

Uitslag

Geheimhouding

De uitslagen van de onderzoeken worden altijd alleen aan u gerapporteerd. Komen er uit het PMO afwijkingen naar voren? Dan vraagt de arts u om toestemming om contact op te mogen nemen met een andere arts of zorgverlener.

Wanneer krijgt u de uitslagen?

Uiterlijk 10 werkdagen na afloop van het onderzoek krijgt u de uitslagen. Het verslag vindt u in MijnJBZ.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Kunt u niet naar uw afspraak komen of heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen via telefoonnummer (073) 553 38 99 of jbb@jbz.nl.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Code JBB-006

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis