Onderzoek

Plasdagboek bijhouden (mictielijst volwassenen)

In het plasdagboek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2023-08/URO-302%2520%2528mictielijst%2529.pdf) schrijft u op wanneer u naar het toilet gaat en hoeveel u dan plast. Ook noteert u het als u per ongeluk (dus ongewenst) urineverlies heeft gehad en wat u op dat moment deed. Verder schrijft u op wanneer, hoeveel en wat u drinkt. Lees ook de instructie bovenaan de lijst.

Betrokken afdelingen

Bekkenbodemcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum)

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code URO-302

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis