

Onderzoek

Plaktest (epicutaantest)

De plaktest is een allergietest voor stoffen die met uw huid in aanraking komen. Uw huid kan reageren in de vorm van een eczeem.

Om uit te zoeken voor welke stoffen u overgevoelig bent, krijgt u een plaktest. Dit noemen we ook een epicutaantest.

Met pleisters brengen we verschillende stoffen aan op de huid van de rug. De pleisters blijven een paar dagen zitten. De dermatoloog kan dan goed beoordelen of de teststoffen een allergische reactie veroorzaken.

(073 553 86 19)

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

U mag 3 dagen vóór de test geen antihistaminica gebruiken. Dit zijn medicijnen die een allergische reactie voorkomen. De test geeft geen goede uitslag als u deze wel gebruikt. Voorbeelden van antihistaminica zijn: Xyzal®, Atarax®, Tavegil®, Telfast, Aerius®.

Verder voorbereidingen

- Heeft u een behaarde rug? Dan is het verstandig om vooraf uw rug te ontharen. Het verwijderen van de pleisters is dan niet zo pijnlijk.
- Voordat u naar de test komt, is het voldoende als u uw rug goed wast. Gebruik geen crème of bodylotion.
- We raden aan om op woensdag een oud t-shirt, hemd of bh te dragen. De stift die we op de huid gebruiken kan afgeven op uw kleding.

De behandeling

Hoe verloopt het onderzoek?

Door middel van pleisters brengen we verschillende stoffen op de huid van uw rug aan. De kleeflaag van deze pleisters is zeer huidvriendelijk en wordt zelfs door overgevoelige patiënten goed verdragen. Om goed te kunnen beoordelen of de teststoffen een allergische reactie van de huid veroorzaken, blijven de pleisters enkele dagen op de rug zitten.

Welke stoffen testen we?

Er bestaat een basisreeks stoffen die we bij iedere patiënt aanbrengen. Het gaat hier om 30 stoffen waarmee bijna iedereen regelmatig in aanraking komt, zoals:

- rubber;
- metalen (nikkel, chroom);
- conserveermiddelen (b.v. cosmetica);
- geurstoffen (parfums, bloemen);
- plastics;
- kleurstoffen (b.v. in kleding);
- lijmen (b.v. schoenen);
- antibiotica.

Het is mogelijk dat we bij u nog een andere reeks van stoffen opplakken. Stoffen die bijvoorbeeld met uw beroep of hobby te maken hebben. Ook kan de arts u vragen om bepaalde verdachte stoffen mee te brengen, die op uw werk of bij u in huis voorkomen. Deze stoffen kunnen we ook door middel van pleisters aanbrengen. Zeep, shampoo, deodorant en wasmiddel die u thuis gebruikt, hoeft u **niet** mee te brengen.

U kunt maximaal 6 producten meenemen om te laten testen. Deze geeft u één week voor de test af op de polikliniek Dermatologie. Vermeld duidelijk uw naam en geboortedatum. Zo weten we precies van wie de producten zijn.

Tijdens de behandeling

U komt op maandag naar de polikliniek Dermatologie. In de behandelkamer plaatsen we de stoffen met pleisters op uw rug. Op woensdag komt u terug en dan halen we de pleisters van uw rug af.

De doktersassistente kijkt of uw huid een overgevoeligheidsreactie vertoont. Alle plekken waar de teststoffen hebben gezeten markeert zij met een stift.

Op donderdag of vrijdag komt u volgens afspraak weer terug. In de behandelkamer bekijkt de assistente of uw huid een reactie vertoont. Daarna bespreekt de arts de uitslag van de test met u.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

Adviezen voor thuis

- Gedurende de test mag u niet baden, douchen of sporten. Anders kunnen de pleisters door het water of zweten loslaten.
- Voor de test mag de huid 2 weken niet belicht worden door zonnebank, UVB of UVA. De huid reageert hierdoor anders.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Met vragen belt u naar de polikliniek Dermatologie.

- **'s-Hertogenbosch:**

polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

- **locatie Boxtel:**

polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 68 71.

Betrokken afdelingen

Dermatologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie>)

