Onderzoek

Ontlastingsdagboek bijhouden

In een ontlastingsdagboek houdt u bij hoe vaak u naar het toilet gaat om te poepen (ontlasting).

Als u ontlasting krijgt, kunt u in het dagboek opschrijven hoe deze eruit ziet. In het dagboek ziet u afbeeldingen van de vorm en het type ontlasting.

Er is een dagboek om 3 dagen uw ontlasting bij te houden en een dagboek voor 14 dagen. Klik op onderstaande knop om naar het juiste dagboek te gaan.

Dagboek 3 dagen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-12/GYN-322%20Ontlastingsdagboek.pdf)

Dagboek 14 dagen
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/gyn-322a-ontlastingsdagboek_14_dgn.pdf)

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Bekkenbodemcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum)

Urologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie)

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Code GYN-322

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis