

Onderzoek

# OGTT- en RMR-onderzoek bij kinderen

OGTT staat voor Orale Glucose Tolerantie Test en RMR staat voor Resting Metabolic Rate.

Een OGTT is een stofwisselingstest die het verwerken van glucose meet. Glucose noemen we ook wel bloedsuiker. Met deze test controleren we of de bloedsuikerwisseling van uw kind ontregeld is, zoals bij diabetes mellitus. Ook geef deze test aan of suikers gemakkelijk tot overgewicht kunnen leiden.

Met het RMR-onderzoek berekenen we het energiegebruik van uw kind in rust. Hiermee brengen we de persoonlijke caloriebehoefte van uw kind in kaart. Dat gebeurt met een RMR apparaat. Dit noemen we ook wel indirecte calorimetrie. De uitslag gebruikt de diëtist voor het opstellen van een dagmenu. Uw kind krijgt dan advies op maat over wat hij of zij het beste dagelijks kan eten.

(073) 553 23 04

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich en uw kind voor?

## Informatieboekje

Op de afdeling POS/Intake of polikliniek Kindergeneeskunde krijgt u een informatieboekje (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/informatieboekje-kinderen>) mee. Hierin leest u belangrijke informatie die u nodig heeft bij de voorbereiding op de opname van uw kind. Lees dit boekje goed door!

## Hoe bereidt u uw kind voor?

Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor uw kind en voor u. Daarom heeft het Jeroen Bosch Ziekenhuis een eigen kinderwebsite: [www.halloziekenhuis.nl](http://www.halloziekenhuis.nl) (<https://www.halloziekenhuis.nl/>). Hier kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis. Uw kind kan er onder andere een filmpje van de OGTT en de RMR test (<https://www.halloziekenhuis.nl/gewichtsproblemen>) bekijken. Zo kunt u zich samen voorbereiden op het onderzoek in het ziekenhuis.

Voor het OGTT-onderzoek moeten we een infuus inbrengen bij uw kind. Op [www.halloziekenhuis.nl](http://www.halloziekenhuis.nl) vindt u voorlichting waarin we laten zien hoe een infuus inbrengen gaat. Ons advies is om van te voren deze informatie met uw kind door te nemen. Dit maakt het infuus inbrengen minder spannend doordat uw kind beter weet wat er gaat gebeuren.

## Nuchter zijn

Uw kind moet nuchter zijn voor deze onderzoeken. Dit betekent dat uw kind **niets** meer mag eten en drinken vanaf 22.00 uur op de dag voor het onderzoek.

## Gebruikt uw kind medicijnen?

Overleg dan vooraf met uw behandelend kinderarts of uw kind de medicijnen mag innemen voor het onderzoek.

## Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Het onderzoek kan niet doorgaan als uw kind:

- koorts heeft boven de 38°C;
- erg verkouden is of hoest;
- nog herstellende is van een periode van ziek zijn;
- sinds het laatste ziekenhuisbezoek veel is afgevallen. Tenzij dit met de arts is besproken;
- net voor de test een zware lichamelijke inspanning heeft geleverd. Uw kind mag voor het onderzoek **niet** fietsen en wandelen.

U belt dan naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

Is uw kind ziek op de dag van het onderzoek? Bel dan naar de afdeling Kinderdagbehandeling.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich met uw kind op de afgesproken tijd op de afdeling Kinderdagbehandeling, gebouw D, verdieping 3, ontvangst 1.

## Het RMR-onderzoek

Vooraf meten we de lengte en het gewicht van uw kind. Daarna gaat uw kind op bed liggen en krijgt een grote plastic kap over zijn of haar hoofd. In de kap zit een opening waardoor uw kind gemakkelijk kan blijven ademen. Aan deze kap zit een slang ter hoogte van de mond. Deze slang stuurt de uitademinglucht naar het RMR apparaat. In dit apparaat vinden de metingen plaats.

Het betekent dat uw kind 20 minuten lang stil moet blijven liggen met de kap over zijn of haar hoofd. Het doet geen pijn en het is niet benauwd. U blijft al die tijd bij uw kind, maar belangrijk is dat uw kind geen gesprekken voert. Vaak helpt het om bijvoorbeeld naar muziek te luisteren. Uw kind kan de eigen kleding aanhouden.

## Hoe lang duurt het RMR-onderzoek?

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Meestal gebeurt deze test vooraf aan het OGTT-onderzoek.

## Het OGTT-onderzoek

Voor het OGTT-onderzoek heeft uw kind een infuus nodig. De kinderverpleegkundige brengt het infuus bij uw kind aan. Uiteraard bent u hier ook bij aanwezig. De prik is vervelend, maar met behulp van een verdovingspray of pleisters verdoven we de huid. Hierdoor voelt uw kind minder van de prik.

Nadat het infuus is aangebracht, nemen we meteen bloed af. Hierna vragen we uw kind om een zoete drank te drinken. Dit is een glucosedrank. Het smaakt erg zoet. Omdat uw kind nuchter is, geeft dit soms een gevoel van misselijkheid. Het is heel belangrijk dat uw kind de hele hoeveelheid, ongeveer 1,5 glas, opdrinkt.

Nadat het glas leeg is, nemen we regelmatig bloed af via het plastic slangetje. Daar voelt uw kind niets van. Ook meten we de bloeddruk een paar keer. Na de laatste bloedafname meten we nog de omvang van de buik en de bovenarm.

De onderzoeken zijn afgerond en uw kind krijgt nog een broodje en wat te drinken op de afdeling Kinderdagbehandeling.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de kinderarts. U heeft hiervoor al een afspraak gepland staan. Heeft u nog geen afspraak staan? Dan plannen we deze afspraak voor u.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan gerust aan uw arts.

- Polikliniek Kindergeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 23 04.
- Afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee voor uw kind?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, JBZ-patiëntenpas en het Actueel Medicatie Overzicht (AMO) van uw kind. Hier vindt u meer informatie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) over wat u moet meenemen.

### Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Bespreek dit dan met de zorgverlener of maak gebruik van het formulier 'Aanvraag kopie medische gegevens' (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/ALG-026%2520Aanvraagformulier%2520inzage-kopie%2520medisch%2520dossier.pdf>).

## Betrokken afdelingen

Kindergeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kindergeneeskunde>)

Code KIN-133