Onderzoek

Meting van spierweefsel (bio-impedantiemeting)

Met een bio-impedantiemeting beoordelen we wat uw spiermassa op dit moment is.

Bij mensen met COPD is een goed lichaamsgewicht en voldoende spiermassa belangrijk. Bij veel mensen met COPD neemt de hoeveelheid spierweefsel af. Daardoor kunnen dagelijkse activiteiten meer moeite kosten. Voor uw conditie en inspanningsmogelijkheden is het belangrijk om zo veel mogelijk spiermassa te behouden of op te bouwen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.
- Draag tijdens het onderzoek geen sieraden. Metalen voorwerpen kunnen de meting beïnvloeden. Wij raden u aan uw sieraden thuis te laten.
- Tijdens de meting plakt de longfunctieanalist plakkers op uw voet. Daarom moet uw voet bloot zijn. Houdt u hier rekening mee met uw kleding. Draag bijvoorbeeld geen panty of steunkousen.

Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

Het onderzoek kan niet doorgaan als u:

- zwanger bent;
- een pacemaker heeft;
- een ICD heeft.

Geldt een van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan uw arts.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Longgeneeskunde, functieonderzoeken. Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

Een longfunctieanalist voert het onderzoek uit.

- Voor het onderzoek meet de longfunctieanalist uw lengte en gewicht.
- Daarna gaat u op een onderzoekstafel liggen.
- De longfunctieanalist sluit u aan op de bio-impedantiemeter. Daarvoor krijgt u 2 elektroden op uw hand en 2 op uw voet. Hierdoor worden hele kleine stroompjes geleid. U voelt hier niets van.
- U krijgt 2 elektroden op uw hand en 2 op uw voet. Deze zijn aangesloten op de bio-impedantiemeter.
- De bio-impedantiemeter meet waaruit uw lichaam bestaat, bijvoorbeeld vet en spieren. Hiermee berekenen we uw vetvrije massa-ndex (VVM-index). Dit geeft informatie over uw spiermassa

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens uw volgende afspraak met uw arts of diëtist. Dit kan een bel-afspraak zijn of een afspraak op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en tijdens het onderzoek is er voldoende tijd om vragen te beantwoorden. U kunt ook bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde (073) 553 24 63.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Code LON-075

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis