

Onderzoek

# Meting van spierweefsel (bio-impedantiemeting)

Met een bio-impedantiemeting beoordelen we wat uw spiermassa op dit moment is.

Bij COPD-patiënten is een goed lichaamsgewicht en een goede samenstelling van de lichaamsmassa belangrijk. Bij veel COPD-patiënten neemt de hoeveelheid spierweefsel af. Daardoor kunnen zij hun dagelijkse activiteiten minder goed volhouden. Voor uw conditie en inspanningsmogelijkheden is het belangrijk om zo veel mogelijk spiermassa te behouden en/of deze te vergroten.

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig.
- Het is belangrijk dat u **geen** sieraden draagt. Metalen voorwerpen hebben namelijk invloed op de meting. Wij raden u aan om uw sieraden thuis te laten.
- Tijdens de meting plakt de longfunctieanalist plakkers op uw voet. Daarom moet uw voet bloot zijn. Houdt u hier rekening mee met uw kleding. Denk hierbij aan panty's en steunkousen.

## Wanneer kan het onderzoek niet doorgaan?

- als u zwanger bent;
- als u een pacemaker heeft;
- als u een geïmplanteerde defibrillator (ICD) heeft.

Geef dit dan door aan uw arts. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Longgeneeskunde, functieonderzoeken. Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

## Tijdens het onderzoek

- Een longfunctieanalist voert het onderzoek uit.
- Voor het onderzoek meet de longfunctieanalist uw lengte en gewicht.
- Daarna gaat u op een onderzoekstafel liggen.
- De longfunctieanalist sluit u aan op de bio-impedantiemeter. Daarvoor krijgt u 2 elektroden op uw hand en 2 op uw voet. Hierdoor worden hele kleine stroompjes geleid. U voelt hier niets van.
- De bio-impedantiemeter meet hoe uw lichaamsmassa is samengesteld en berekent wat uw spiermassa is. Oftewel vetvrije massa-index: VVM-index.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw arts of diëtist te horen bij uw volgende afspraak. Dit kan een bel afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en tijdens het onderzoek heeft u daar genoeg ruimte voor. U kunt ook bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde (073) 553 24 63.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde>)

Longfunctieafdeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling>)

Code LON-075