

Onderzoek

# Meting van de maximale ademspierkracht

Bij een onderzoek van de maximale ademspierkracht meten we de kracht van uw in- en uitademingsspieren.

Dit onderzoek wordt ook wel de MIP/MEP-meting genoemd. MIP staat voor Maximal Inspiratory Pressure (maximale spierkracht inademingsspieren) en MEP voor Maximal Expiratory Pressure (maximale spierkracht uitademingspieren).

**(073) 553 24 63**

Maandag t/m vrijdag 8.30 - 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

## Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U mag uw medicijnen gewoon innemen.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Bel dan voor het onderzoek naar de secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde om dit door te geven.

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Longgeneeskunde, functieonderzoeken. Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

## Voor het onderzoek

De longfunctieanalist legt u uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt tijdens het onderzoek.

## Tijdens het onderzoek

- U gaat op een stoel zitten.
- U neemt een mondstuk in uw mond. Dit mondstuk is verbonden met het longfunctieapparaat. Op uw neus krijgt u een klemmetje.
- Om de kracht van de inademingsspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zover mogelijk uit te ademen en daarna zo krachtig mogelijk in te ademen tegen een gesloten klep.
- Om de kracht van de uitademingsspieren te meten, vraagt de longfunctieanalist u om een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en daarna zo krachtig mogelijk uit te ademen tegen een gesloten klep.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw arts bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Dan kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer: (073) 553 24 63. Ook voor en na het onderzoek kunt u uw vragen stellen.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/longgeneeskunde>)

Longfunctieafdeling (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/longfunctieafdeling>)

Code LON-095