

Onderzoek

# Meten van de motoriek met de MFM

De MFM is een meetinstrument waarmee we het vermogen om te bewegen en de uitvoering van het bewegen meten. Dit noemen we het functionele motorische niveau.

MFM betekent *Motor Function Measure for neuromusculair disease*. De test is bedoeld voor kinderen met een neuromusculaire aandoening, in de leeftijd van 4 jaar tot en met volwassen leeftijd. Neuromusculaire aandoeningen zijn spierziekten of ziekten van de zenuwen die de spieren aansturen. De test wordt afgenomen door de fysiotherapeut.

**(073) 200 55 01**

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek

### Het onderzoek

De test wordt één keer per jaar afgenomen bij uw kind.

Uw kind krijgt 32 houdings- en bewegingsopdrachten waarmee we de motorische vaardigheden beoordelen. Deze opdrachten zijn ingedeeld in drie verschillende domeinen:

- D1: Staan en transfers (het verplaatsen van de ene houding naar de andere, bijvoorbeeld van zitten naar staan).
- D2: Axiale en proximale motorische vaardigheden (de meer grove motoriek van hoofd en armen).
- D3: Distale motorische vaardigheden (bewegingen van de handen en voeten).

De therapeut kijkt zowel naar het handhaven van houdingen als naar bewegende activiteiten. De opdrachten worden in ruglig, zit of stand uitgevoerd. Voor kinderen tot 6 jaar is er de MFM-20. Dit testinstrument bevat 20 van de 32 opdrachten.

Het afnemen van de test duurt drie kwartier tot een uur. Voor sommige kinderen kan dit belastend zijn.

### De uitslag

Ieder domein (D1,D2,D3) krijgt een score. Deze score rekenen we om in een percentage. Daarnaast berekenen we een totaalscore en -percentage. De fysiotherapeut stelt u telefonisch of per e-mail op de hoogte van de resultaten van de test. Als de test vlak voor de teambespreking plaatsvindt, kan het resultaat ook bij de teambespreking worden besproken. Door de test jaarlijks te herhalen kunnen we veranderingen in het functioneren van uw kind in kaart brengen.

### Meer informatie

Een volledige beschrijving van dit testinstrument is aanwezig bij de Fysiotherapie. Vraag hier gerust naar bij de fysiotherapeut van uw zoon of dochter. Meer informatie vindt u ook op de website van de MFM (<https://mfm-nmd.org/>).

# Praktische tips

## Wat neemt u mee voor uw kind?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, JBZ-patiëntenpas en het Actueel Medicatie Overzicht (AMO) van uw kind. Hier vindt u meer informatie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen>) over wat u moet meenemen.

## Controleer de zorgverzekering van uw kind

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of uw kind verzekerd is voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

## MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken>). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op [www.mijnjbz.nl/machtiging](http://www.mijnjbz.nl/machtiging) (<http://www.mijnjbz.nl/machtiging>).

# Betrokken afdelingen

Kinderrevalidatie (Atlent) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderrevalidatie-atlent>)

Code REV-207