Onderzoek

Lichte sedatie (roesje) bij onderzoek en/of behandeling

Bij lichte sedatie wordt uw bewustzijn tijdelijk verlaagd. Het is geen narcose. U blijft bij bewustzijn, maar u wordt wel rustiger en kunt zich beter ontspannen. Dit noemen we ook wel bewuste sedatie.

Bij lichte sedatie wordt u wat slaperig. Daardoor is het onderzoek of de behandeling minder belastend voor u. Sommige mensen worden meteen slaperig na het krijgen van de het sedatiemiddel. Bij anderen duurt dit wat langer. Hoe slaperig u wordt, is niet te voorspellen. Ook als u niet slaapt, voelt u zich meer ontspannen tijdens het onderzoek of de behandeling. Bij sommige onderzoeken of behandelingen krijgt u naast de sedatie ook een pijnstiller.

Binnenkort krijgt u een onderzoek of behandeling met een lichte sedatie (roesje). In deze folder leest u wat u kunt verwachten en waar u rekening mee moet houden. Wilt u geen lichte sedatie? Geef dit dan binnen 24 uur na het ontvangen van de afspraak door aan de afdeling Endoscopie.

(073) 553 30 51
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek of de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Voor- en nadelen lichte sedatie

Wat zijn de voordelen?

We streven naar 'bewuste sedatie'. Hierbij bent u slaperig, maar kunnen de endoscopist en verpleegkundigen wel met u praten tijdens het onderzoek of de behandeling.

Door de sedatie bent u tijdens het onderzoek of de behandeling meer ontspannen. Uw reflexen blijven werken. Daardoor is het risico op complicaties kleiner dan bij narcose.

Vaak vergeet u na het onderzoek of de behandeling wat er precies gebeurd is.

Wat zijn de nadelen?

Lichte sedatie heeft voordelen, maar er zijn ook nadelen:

- Het sedatiemiddel en soms ook de pijnstiller kunnen uw ademhaling sterk beïnvloeden (ademdepressie). Daarom kan het

nodig zijn om u extra zuurstof te geven.
- Wordt het zuurstofgehalte in uw bloed te laag of daalt uw bloeddruk te ver? Dan krijgt u extra medicijnen om de werking van de sedatie en/of pijnstiller te stoppen.
- Bent u overgevoelig of allergisch voor het sedatiemiddel (midazolam/Dormicum©) of de pijnstiller (fentanyl)? Geef dit dan altijd vooraf aan ons door.
- Het kan ook zijn dat het roesje minder goed werkt. Dit zien we bijvoorbeeld bij mensen die regelmatig slaapmiddelen of alcohol gebruiken.

Voorbereiding

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om tot 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deel te nemen omdat u nog onder invloed bent van de sedatie. U mag dus niet zelf autorijden, fietsen of alleen met het openbaar vervoer of de taxi reizen.

Het is belangrijk dat iemand u naar huis brengt na het onderzoek en dat u dat van te voren regelt.

De sedatie

Waar meldt u zich?

Op uw afspraakbevestiging staat hoe laat u zich moet melden. Dit is minimaal 1 uur voor het onderzoek of de behandeling.

U meldt zich op de aangegeven tijd bij de informatiebalie. De medewerker vertelt u waar u moet zijn. Dat is meestal de afdeling Dagbehandeling. U meldt zich daar aan en neemt plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u op.

De verpleegkundige brengt een infuus in uw arm of hand. Via dit infuus krijgt u later het sedatiemiddel. U krijgt het sedatiemiddel in de behandelkamer.

Het onderzoek/behandeling

De verpleegkundige brengt u naar de afdeling Endoscopie.

Na de veiligheidscheck start de verpleegkundige met de lichte sedatie en/of pijnstillers via het infuus. De verpleegkundige blijft u tijdens het hele onderzoek of behandeling bewaken.

Bijzondere omstandigheden

Soms besluit de arts om geen sedatie te geven. Dit kan gebeuren als uw hart of longen minder goed werken. Het risico op complicaties is dan groter. De arts maakt deze keuze om het onderzoek of de behandeling zo veilig mogelijk voor u te laten verlopen.

Na het onderzoek en/of behandeling

Na het onderzoek en/of behandeling gaat u terug naar de Dagbehandeling of naar de afdeling waar u bent opgenomen.

- Omdat u een sedatiemiddel en/of een pijnstiller heeft gekregen, blijft u na het onderzoek minimaal 60 minuten op de afdeling om wakker te worden.
- Het is normaal dat u zich nog suf of slaperig voelt. Ook kan het zijn dat u zich later niet goed meer herinnert wat er na het onderzoek met u is besproken.
- Als er geen bijzonderheden zijn en u bent goed wakker, krijgt u iets te eten en te drinken.

- Daarna verwijdert de verpleegkundige het infuus en mag u naar huis.

Belangrijk om te weten

- Belangrijke afspraken kunt u beter uitstellen tot na de eerste 24 uur.
- Het advies is om tot 24 uur na het onderzoek en/of behandeling geen alcohol te drinken. Alcohol kan het effect van de sedatie en de pijnstiller versterken.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel gerust uw vragen voordat het onderzoek en/of de behandeling begint. U kunt ook bellen naar de afdeling Endoscopie, telefoonnummer (073) 553 30 51.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

Endoscopieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/endoscopieafdeling)

Longbehandelkamer (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longbehandelkamer)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis