Onderzoek

Leefregels en adviezen voor thuis na een biopsie van de borst bij vrouwen

Als u een biopsie (ofwel punctie) van de borst heeft gehad, kunt u daarna last hebben van pijn, zwelling en een blauwe plek. Wij geven u graag een aantal leefregels en adviezen voor thuis.

(073) 553 60 05
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Waar moet u thuis aan denken?

Leefregels en adviezen

- De eerste 24 uur mag u niet in bad. Douchen mag wel.
- Nadat u gedoucht heeft, moet u de grote witte pleister verwijderen. Laat deze pleister eerder los? Dan hoeft u geen nieuwe te plakken.
- De hechtstrips kunt u na 4 dagen verwijderen.
- Om zwelling te voorkomen en eventuele pijn te verzachten, kunt u koude kompressen of een koelelement op de borst leggen. Leg bij gebruik van een koelelement altijd iets tussen het koelelement en de huid, bijvoorbeeld een dun washandje.
- Het wondje kan wat pijn gaan doen en er kan een blauwe plek ontstaan. Bij pijn kunt u eventueel paracetamol innemen. Gebruik geen andere pijnstillers, omdat die het bloed kunnen verdunnen.
- U mag de eerste 24 uur geen zwaar werk doen en ook niet intensief sporten.
- Neem bij langdurige pijn of zwelling contact op met de huisarts.

Betrokken afdelingen

Borstcentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/borstcentrum)

Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie)

Code CHI-148

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 11 september 2026 - 12:59