Onderzoek

Inspanningsonderzoek (looptest)

Bij een inspanningsonderzoek (looptest) meten we of u het benauwd krijgt tijdens of na inspanning.

Om dit te kunnen meten, is het nodig dat u 6 tot 8 minuten gaat hardlopen op een loopband.

(073) 553 24 63

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- 4 uur voor het onderzoek mag u geen inspanning leveren. Dat betekent dat u niet mag fietsen en sporten. Traplopen doet u rustig aan.
- Bent u zwanger? Dan kan dit onderzoek niet doorgaan.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Bel dan voordat u het onderzoek krijgt de secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde.
- Wij adviseren u tijdens de looptest gemakkelijke kleding en eventueel sportschoenen te dragen.
- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

Mag u voor het onderzoek uw medicijnen innemen?

Het gebruik van sommige medicijnen kan de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Daarom is het erg belangrijk dat u weet welke medicijnen u vanaf een bepaalde tijd niet meer mag gebruiken tot aan het onderzoek.

Als u die toch gebruikt kan het onderzoek niet doorgaan!

Kunt u uw medicijnen niet stoppen omdat u te kortademig bent? Of bent u vergeten om met uw medicijnen te stoppen? Bel dan voor overleg naar de polikliniek Longgeneeskunde.

Medicijnen die u niet mag gebruiken voor het onderzoek:

1 week voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Anoro®	umeclidinium/vilanterol
Bevespi Aerosphere®	glycopyrronium/formoterol
Enerzair®, Zimbus®	indacaterol/glycopyrronium/mometason
Incruse®	umeclidinium
Seebri®	glycopyrronium
Scinorus®, Spiriva®, Tavulus®, Tiotrus®	tiotropium
Spiolto®	tiotropium/olodaterol
Trelegy®	fluticasonfuroaat/umeclidinium/vilanterol
Trimbow®	beclometason/formoterol/glycopyrronium
Trixeo Aerosphere®	budesonide/formoterol/glycopyrronium
Ultibro®, Xoterna®	indacaterol/ glycopyrronium

3 dagen voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Aerius®	desloratadine
Allerfre®, Claritine®	loratadine
Atarax®	hydroxyzine
Stugeron ®	cinnarizine
	cyclizine
Emesafene®	meclozine/pyridoxine
Fenistil®	dimetindeen
Kestine®	ebastine
Lomudal®	cromoglicinezuur

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Mizollen®	mizolastine
Nedeltran®	alimemazine
Periactin®	cyproheptadine
Phenergan®	promethazine
Polaramine®	dexchloorfeniramine
Prevalin®, Reactine®, Zyrtec®	cetirizine
Primatour®	chloorcyclizine/cinnarizine
Rupafin®	rupatadine
Semprex®	acrivastine
Suprimal®	meclozine
Tavegyl®	clemastine
Telfast®, Allegra®	fexofenadine
Tinset®	oxatomide
Toplexil®	oxomemazine
Xyzal®	levocetirizine
Zaditen®	ketotifen

48 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Atectura®	indacaterol/mometasonfuroaat
Breo Ellipta®, Relvar®	fluticasonfuroaat/vilanterol
Daxas®	roflumilast
Hirobriz®, Onbrez®	indacaterol

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Striverdi®	olodaterol
Theolair Retard®, Unilair®	theofylline

36 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Aerivo®, Airflusal Forspiro®, Salflutin®, Salfuler®, Seretide®	salmeterol/fluticason
Atimos®, Foradil®, Oxis®	formoterol
AirBuFo®, Bufoler®, Duoresp®, Symbicort®	budesonide/formoterol
Bretaris®, Eklira®	aclidinium
Busalair®	budesonide/salmeterol
Duaklir®	aclidinium/formoterol
Flutiform®	formoterol/fluticason
Foster®	beclometason/formoterol
Serevent®	salmeterol
Singulair®	montelukast

12 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Atrovent®, Ipraxa®	ipratropiumbromide
Berodual®	fenoterol/ipratropium
Combivent®, Ipramol®	ipratropium/salbutamol

6 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Aerolin®, Airomir®, Ventolin®	salbutamol
Bricanyl®	terbutaline

De volgende medicijnen moet u wel blijven gebruiken

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Alvesco®	ciclesonide
Aerobec®, Soprobec®, Q-var®	beclometason
Flixotide®	fluticason
Larbex Steri-Neb®, Pulmicort®	budesonide
Prednisolon®	

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

De longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert, legt uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- Voor het inspanningsonderzoek doet de longfunctieanalist eerst een longfunctietest (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/meting-van-de-vernauwing-in-de-luchtwegen-flow-volume-curve) bij u. Hierbij krijgt u een mondstuk in uw mond en een klemmetje op uw neus.
- Daarna krijgt u een hartslagmeter om uw borst en een klemmetje op uw neus.

- Om te kunnen meten of u benauwd wordt tijdens of na inspanning, is het nodig dat u 6 tot 8 minuten gaat hardlopen op een loopband.
- Tijdens het onderzoek spoort de longfunctieanalist u aan om uw uiterste best te doen. Dit is belangrijk om een zo goed mogelijk resultaat te krijgen.
- Na de inspanning krijgt u nog een aantal keer een longfunctietest om uw longfunctie te meten.
- Als u last heeft van benauwdheid krijgt u een medicijn dat u moet inademen. Dit zorgt ervoor dat de benauwdheid vermindert. De reactie op het medicijn meten we ook met een longfunctietest.

Het onderzoek duurt 45 tot 60 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en tijdens het onderzoek is er gelegenheid genoeg om uw vragen te beantwoorden.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Code LON-018

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis