Onderzoek

Holter (hartritmeregistratie)

Bij een holter registreert een recorder minimaal 24 uur lang thuis uw hartritme. Dit onderzoek noemen we ook wel een 'dynamisch ECG'.

De recorder is ongeveer zo groot is als (forse) mobiele telefoon. Het zit in een tasje dat u om uw nek kunt dragen. Tijdens het onderzoek moet u een 'holterdagboek' bijhouden.

Het onderzoek kan 24 uur of langer duren. Het onderzoek duurt bij u:

0 24 uur

0 48 uur

0 72 uur

0 .....

(073) 553 60 40
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Waarom moet u een dagboek bijhouden?

Uw arts wil graag meer weten over hoe uw hart werkt tijdens uw dagelijkse activiteiten. Daarom krijgt u een holteronderzoek. Bij dit onderzoek draagt u een recorder.

Deze recorder meet uw hartritme voor een langere periode. Het is belangrijk dat uw arts weet hoe u zich voelde en wat u deed tijdens het onderzoek. Zo kan uw arts de gegevens zo goed mogelijk beoordelen. Het dagboek kan u daarbij helpen.

Voorbereiding

Waar moet u op letten?

- Om storing van het onderzoek te voorkomen is het belangrijk dat u geen bodylotion of crème op uw lichaam gebruikt. u mag ook geen ketting dragen.
- Wij raden u aan om onder uw kleding een strak katoenen hemd of T-shirt te dragen. Dat kunt u ‘s nachts aanhouden. Het is ook prettiger om wat wijdere bovenkleding te dragen.

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Cardiologie, functieonderzoeken, Gebouw B, Verdieping 1, Ontvangst 4.

Voor het onderzoek

- Voor het vastmaken van de holter vragen we u uw bovenlijf bloot te maken. Een BH mag u aanhouden.
- De functielaborant plakt plaatjes (elektroden) op uw borst. Vertel het ons van tevoren als u allergisch bent voor pleisters.
- De laborant maakt steeds eerst uw huid een beetje ruw met een beetje scrubgel. Dit zorgt ervoor dat de elektroden goed kunnen geleiden. Als het nodig is scheert de functielaborant borsthaar weg.

Hierna gaat u naar huis.

Tijdens het onderzoek

- Het is belangrijk dat u tijdens het onderzoek uw gewone dagelijkse activiteiten blijft doen.
- Schrijf uw activiteiten, rustmomenten en mogelijke klachten op in het 'holterdagboek' dat u meekrijgt. In het boekje leest u hoe u dat moet doen.
- Ga voorzichtig om met de recorder. U mag de recorder niet openen.
- De elektroden en de recorder mogen niet nat worden. U mag daarom niet douchen, in bad gaan of zwemmen.
- Gaat er een elektrode los? Schrijf dan op welke kleur los heeft gelaten en hoe laat dit was. Als het lukt kunt u de elektrode terug plakken.
- Wilt u bij het opschrijven van de tijd de kloktijden van 0-24 uur gebruiken. Bijvoorbeeld 14.00 uur voor 2 uur ’s middags.
- Draag geen mobiele telefoon in de buurt van de recorder

Waar moet u thuis opletten?

De functielaborant installeert het holterapparaat en legt u uit hoe u het apparaat moet gebruiken. Het is belangrijk dat u op de juiste manier omgaat met het apparaat. Het apparaat en de elektroden zijn erg duur. Als het apparaat beschadigt kost dit het ziekenhuis veel geld.

Het Jeroen Bosch Ziekenhuis geeft u de apparatuur gratis mee. U hoeft hiervoor geen borg te betalen.

Na het onderzoek

Na 24, 48 of 72 uur brengt u de recorder weer terug naar het ziekenhuis.

Zo doet u dit:

- Verwijder thuis de plakkers. U kunt ze gewoon weggooien.
- Is uw holter tussen 8.30 en 11.30 uur 's ochtends aangesloten? Lever het dan op werkdagen voor 10.00 uur 's ochtends in.
- Is uw holter tussen 13.00 en 16.00 uur 's middags aangesloten? Lever het dan op werkdagen voor 14.00 uur 's middags in.
- Kunt u zelf het holterkastje niet inleveren? Dan kan ook iemand anders dit voor u doen.
- De laborant vertelt u tijdens de afspraak waar u het holterkastje weer moet inleveren.

Wat zijn de risico's?

Door de plakelektroden kan uw huid geïrriteerd raken.

Wanneer krijgt u de uitslag?

Het is niet mogelijk u meteen de uitslag van het onderzoek te geven. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U kunt ook bellen naar de functieafdeling Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40 (keuze 2). Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Functieafdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/functieafdeling-cardiologie)

Jeroen Bosch Diagnostiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/jeroen-bosch-diagnostiek)

Code CAR-011

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis