Onderzoek

Hoestkrachtmeting (Peak Cough Flow)

Bij dit onderzoek meet de longfunctieanalist de hoestkracht.

De hoestkrachtmeting geeft informatie over hoe goed u sputum/slijm kunt ophoesten uit uw longen.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Waar moet u op letten?

- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken.
- Heeft u in de 6 weken voor het onderzoek een medische ingreep gehad? Meldt u dit dan vooraf, door te bellen naar de secretaresse van de polikliniek Longgeneeskunde.
- U gaat gewoon door met het innemen van uw eigen medicijnen voor de longen. Behalve als wij u vragen om hiermee tijdelijk te stoppen.
- Alle andere medicijnen voor uw longen of medicijnen die niet worden genoemd in de lijst en die u van uw huisarts of een andere specialist dan uw longarts heeft gekregen, blijft u gewoon gebruiken.

Heeft uw arts gevraagd om te stoppen met uw longmedicijnen?

Stop alleen met uw longmedicijnen als de arts dit tegen u heeft gezegd. In de lijst hieronder ziet u hoeveel tijd vóór het onderzoek u moet stoppen met uw longmedicijnen.

48 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Anoro®	umeclidinium/vilanterol

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Bevespi Aerosphere®	glycopyrronium bromide/ formoterol fumaraat
Bretaris®, Eklira Genuair®	aclidinium
Duaklir®	aclidiniumbromide / formoterolfumaraatdihydraat
Duaklir Genuair®	aclidinium/formoterol
Enerzair®, Zimbus®	indacaterol/glycopyrronium/mometason
Incruze®	umeclidinium
Seebri®	glycopyrronium
Spiriva®, Tavulus®, Tiotrus®	tiotropiumbromide
Spiolto®	tiotropium/olodaterol
Trelegy®	fluticasonfuroaat/umeclidinium/vilanterol
Trimbow®	beclometason/formoterol/glycopyrronium
Trixeo Aerosphere®	formoterol/glycopyrronium/budesonide
Ultibro®, Xoterna®	indacaterol/glycopyrronium

36 uur voor het onderzoek

Merknaam	Generieke naam (werkzame stof)
Atectura®	indacaterol/mometason
Breo Ellipta®, Relvar®	fluticasonfuroaat/vilanterol
Daxas®	roflumilast
Hirobriz®, Onbrez®	indacaterol
Striverdi®	olodaterol
Theolair Retard®, Unilair®	theofylline

24 uur voor het onderzoek

Merknaam	**Generieke naam (werkzame stof)**
Aerivo®, Airflusal, Forspiro®, Elpenhaler®, Salfuler®, Seretide®	salmeterol/fluticason
Atimos®, Foradil®, Oxis®	formoterol
Bufoler®, Busalair®, Duoresp®, Symbicort®	budesonide/formoterol
Flutiform®	fluticason/formoterolfumaraat dihydraat
Foster®	beclometason/formoterol
Serevent®	salmeterol

12 uur voor het onderzoek

Merknaam	**Generieke naam (werkzame stof)**
Atrovent®, Ipraxa®	ipratropiumbromide
Berodual®	fenoterol/ipratropium
Combivent®, Ipramol®	ipratropium/salbutamol

6 uur voor het onderzoek

Merknaam	**Generieke naam (werkzame stof)**
Aerolin®, Airomir®, Ventolin®	salbutamol
Bricanyl®	terbutaline

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij Longgeneeskunde functieonderzoeken, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Tijdens het onderzoek

De longfunctieanalist die het onderzoek bij u uitvoert, legt uit wat er gaat gebeuren en wat er van u verwacht wordt.

- U gaat op een stoel zitten.
- U neemt een mondstuk, dat verbonden is met het longfunctieapparaat, in uw mond. Op uw neus krijgt u een klemmetje.
- De longfunctieanalist vraagt u een aantal ademhalingstesten te doen. Tijdens de test moet u ook hoesten door het apparaat.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u meteen naar huis.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw longarts te horen, bij uw volgende afspraak. Dit kan een telefonische afspraak zijn of op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen, stelt u deze dan gerust. Voor en tijdens het onderzoek heeft u daar genoeg ruimte voor. U kunt ook bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde (073) 553 24 63.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Longfunctieafdeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longfunctieafdeling)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-330

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis