Onderzoek

Hartonderzoek met Rubidium-82 (LNG-076)

Met dit onderzoek maken we de doorbloeding van de hartspier en de bloedvaten rondom het hart zichtbaar. Dit doen we met behulp van een radioactieve vloeistof en een PET-scanner.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Uw afspraak

U heeft een afspraak:

Dag en datum: ..... dag .....

Tijd: ..... uur

Waar: Jeroen Bosch Ziekenhuis (Henri Dunantstraat 1, 's-Hertogenbosch)
Afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3)

Medicatie tijdelijk stoppen?

☐ Nee

☐ Ja, namelijk .....

vanaf .....

Voorbereiding

Eten, drinken en toilet

De dag vóór het onderzoek moet u vanaf 20.00 uur rekening houden met wat u drinkt en eet. Dit geldt tot na uw onderzoek!

- Drinken: u mag **alléén water** drinken (mineraalwater met/zonder koolzuur of water uit de kraan).
  Dit betekent dat u dus GEEN koffie, (kruiden)thee, frisdrank, enz. mag drinken.
- Eten: u mag géén producten eten waar cafeïne of chocolade in zit. Wij adviseren u brood te eten met vlees, kaas of jam.

Op de dag van het onderzoek mag u tot 4 uur vóór het onderzoek een lichte maaltijd eten. Houdt hierbij rekening met bovenstaande regels.

- Vanaf 4 uur vóór de afspraaktijd mag u **niets meer eten of roken**!
- U mag **alléén water** (mineraalwater zonder koolzuur of water uit de kraan) drinken.

U mag wel gewoon naar het toilet, u hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

Gebruikt u medicijnen?

Er zijn medicijnen die tijdelijk gestopt moeten worden voor het onderzoek. Uw cardioloog heeft u hierover geïnformeerd en de medicijnen waarmee u moet stoppen staan hierboven genoteerd.

U mag vanaf 20.00 uur op de dag vóór het onderzoek geen medicijnen gebruiken die cafeïne of coffeïne bevatten, zoals sommige vormen van paracetamol.

Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

Verschoning bij incontinentie of stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningsmateriaal mee.

Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Bent u zwanger, of geeft u borstvoeding? Dan kan het onderzoek gewoon doorgaan zonder extra maatregelen. De radioactiviteit is namelijk dermate laag dat er geen nadelige effecten voor foetus of baby kunnen optreden. Heeft u hierover nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte. Het is niet mogelijk om een familielid of begeleider mee te nemen naar de onderzoeksruimte.

De laborant brengt u naar de voorbereidingskamer. Hier trekt u uw bovenkleding uit. U krijgt plakkers met elektroden op uw bovenlijf, om tijdens het onderzoek een hartfilmpje te kunnen maken. Ook krijgt u een infuus in uw rechterarm; meestal in uw elleboogplooi.

Hierna gaat u naar de scanruimte. Daar neemt u plaats op het bed van de scanner. U ligt op uw rug. De laborant sluit de plakkers aan voor het hartfilmpje en u krijgt een band om uw arm om uw bloeddruk te kunnen meten. U legt allebei uw armen boven uw hoofd. Tijdens het onderzoek blijft u in deze houding liggen. Het infuus wordt later aangesloten.

Dan gaat de laborant de kamer uit en beginnen we met de scans. We maken 3 verschillende scans:

1. Een overzichtsscan. Dit duurt ongeveer 1 minuut.
2. Een scan van uw hart, met een radioactieve stof. Hier merkt u niets van. Deze scan duurt ongeveer 8 minuten.
3. Na 10 minuten komt de nucleair geneeskundige de kamer binnen om het medicijn Regadenoson toe te dienen. Dit medicijn zorgt ervoor dat we inspanning kunnen nabootsen. Zodra het medicijn is toegediend, wordt de laatste scan gestart. Deze scan duurt ook ongeveer 8 minuten.
   U kunt door het medicijn enkele minuten last krijgen van de volgende klachten: druk op de borst, benauwdheid, hoofdpijn, duizeligheid, een drukkend gevoel in de hals en warm worden. Het is belangrijk dat u probeert om zo stil mogelijk te blijven liggen. De scan is zeer gevoelig voor beweging. Aan het einde van het onderzoek zijn de klachten meestal weer verminderd of zelfs al verdwenen.



Tijdens het onderzoek houden de medewerkers u steeds via camera's in de gaten vanuit de bedieningsruimte. U kunt altijd met de medewerkers praten via de intercom. Na de scan verwijdert de laborant het infuus en de stickers en mag u zich weer aankleden.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Voorbereiding: 20 minuten

Overzichtsscan: 5 minuten

Rustscan: 10 minuten

Inspanningsscan: 10 minuten

Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u alles eten en drinken wat u wilt. Er zijn geen bijzonderheden waar u rekening mee hoeft te houden. Bent u voor dit onderzoek gestopt met het nemen van medicijnen? Dan mag u deze nu weer innemen zoals u gewend bent, op de gebruikelijke tijden.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Code LNG-076

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis