

Onderzoek

Handknijpkrachtmeting

Door de spierkracht in uw handen te meten, kan de diëtist de spiermassa in uw lichaam beoordelen.

Als u ongewenst gewicht verliest, bestaat de kans dat uw spiermassa afneemt. Afname van de spierkracht kan een teken zijn van spierafbraak. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis gebruiken we de handknijpkrachtmeting bij patiënten met COPD, kanker en nierfalen.

(073) 553 20 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek gebeurt tijdens uw verblijf in het ziekenhuis of als u een afspraak heeft op de polikliniek.

U houdt uw elleboog in een hoek van 90°, zonder uw arm te ondersteunen. U neemt de meter in de linker- of rechterhand (aan de arm waar géén infuus of shunt aan zit). Dan knijpt u enkele seconden zo hard mogelijk in de meter. U doet de meting 3 keer. Tussendoor mag u even rusten.

Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De diëtist vertelt u wat de uitslag is van de handknijp-krachtmeting. Als het nodig is, kan de diëtist samen met u een dieetadvies opstellen dat past bij uw situatie.

Praktische tips

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek>)

Code DIE-077