Onderzoek

FDG-PET onderzoek van het lichaam met een diagnostische CT-scan (LNG-050)

Een PET-scanner maakt de suikercelstofwisseling zichtbaar met behulp van een radioactieve vloeistof en brengt heel precies de ziekte in beeld. Daarna maken we met datzelfde apparaat een diagnostische CT-scan met jodiumhoudend contrastmiddel.

Deze CT-scan wordt meestal op de afdeling Radiologie gedaan, maar kan ook op de afdeling Nucleaire Geneeskunde gedaan worden.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 2 DAGEN vóór het onderzoek goed door!
- We vragen u om 10 minuten vóór de afspraaktijd aanwezig te zijn, in verband met de bruikbaarheid van de radioactieve stof.
- Het komt soms voor dat wij de radioactieve stof niet geleverd krijgen en dat wij het onderzoek moeten uitstellen. Dit is helaas pas heel kort van tevoren bekend. U bent dan misschien al onderweg of zelfs al in het ziekenhuis. Wij begrijpen dat dit erg vervelend voor u is, maar vragen uw begrip hiervoor.

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Eten, drinken en toilet

Vanaf 6 uur vóór aankomst op de afdeling Nucleaire Geneeskunde mag u:

- **niets** meer eten, dus ook geen kauwgom of snoepjes.
- **geen** infuus met suiker hebben, of voeding via een sonde, buis of naald.
- **alléén** water drinken.

In de laatste 2 uur voor het onderzoek moet u **minstens 1 liter water drinken.**

U mag gewoon naar het toilet. U hoeft niet met een volle blaas naar de afdeling te komen.

Medicijnen

Uw medicijnen moet u innemen met water. Gebruikt u plasmedicatie? Neem deze dan pas in ná het onderzoek.

Vragenlijst

Het is belangrijk voor het onderzoek dat u een vragenlijst invult. In MijnJBZ staat de vragenlijst digitaal voor u klaar. Maakt u geen gebruik van MijnJBZ of lukt het niet om de vragenlijst in MijnJBZ in te vullen? Dan kunt u de vragenlijst aan het einde van deze folder printen en invullen. U kunt de vragenlijst dan meenemen naar uw afspraak en afgeven aan de laborant.

Heeft u diabetes?

En heeft u dit niet aangegeven bij het plannen van de afspraak? Neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U moet dan een speciale voorbereiding volgen.

Lichamelijke inspanning

In de 24 uur voor het onderzoek mag u zich niet extra inspannen. Dus niet sporten, in de tuin werken of op de fiets naar het ziekenhuis.

Kleding

Trek op de dag van het onderzoek kleding aan die prettig zit. Met zo min mogelijk ritsen of knopen, en zonder bretels. Een spijkerbroek is geen probleem. Laat uw sieraden thuis.

Metalen in het lichaam

Heeft u een pacemaker, gewrichtsprothese of andere metalen in uw lichaam? Dat is geen probleem bij dit onderzoek.

Bent u zwanger of zou u dit kunnen zijn? Of geeft u borstvoeding?

Geef dit dan door aan uw specialist, deze zal dit met u bespreken. Na het toedienen van de radioactieve stof moet de borstvoeding afgekolfd worden en 12 uur apart gehouden worden. Na deze 12 uur kunt u deze afgekolfde voeding veilig geven. Laat iemand anders gedurende de 12 uur uw baby voeding geven uit een flesje. Daarna mag u zelf weer borstvoeding geven. Heeft u nog vragen, dan kunt u deze ook stellen aan de laborant tijdens het onderzoek.

Contrastmiddel

Een onderzoek met contrastmiddel kan soms niet doorgaan in de volgende gevallen:

- bij gebruik van metformine (Glucophage);
- bij ernstige nierfunctiestoornissen;
- als u in het verleden ooit een allergische reactie op contrastvloeistof heeft gehad;
- bij hyperthyreoidie (een te snel werkende schildklier).

U heeft in deze gevallen een verhoogd risico op complicaties. In sommige gevallen kan het onderzoek doorgaan als er vooraf speciale maatregelen zijn genomen. De nucleair geneeskundige kan in overleg met uw behandelend arts beoordelen of een

ander onderzoek ook voldoende informatie kan geven. Behoort u tot een van deze risicogroepen en heeft uw behandelend arts hier niet met u over gesproken en/of niet naar gevraagd? Dan is het belangrijk dat u hierover zelf contact opneemt met de behandelend arts.

Verschoning incontinentie en stoma

Bent u incontinent of heeft u een stoma? Neem dan voldoende verschoningen mee. Op onze onderzoeksafdeling hebben wij dit niet op voorraad.

De dag van het onderzoek

Waar meldt u zich?

U meldt zich met de QR-code op uw dagticket (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) bij het gele aanmeldpunt op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (gebouw C, verdieping 0, ontvangst 3). Volg de instructies op het scherm en ga naar het toilet. Neem hierna plaats in de wachtruimte.

Wat gebeurt er tijdens het onderzoek?

De laborant haalt u op uit de wachtruimte. In een voorbereidingskamer gaat u in een comfortabele stoel zitten. U krijgt extra informatie over het onderzoek en uw bloedsuiker wordt gemeten. U krijgt een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof toegediend via een infuus. Het infuus blijft in het bloedvat zitten, omdat we dit ook gebruiken voor het toedienen van het contrastmiddel tijdens het CT-onderzoek.

De radioactieve vloeistof moet 1 uur inwerken. U moet dit uur zo ontspannen mogelijk blijven liggen. U mag bijvoorbeeld niet lezen of puzzelen. U kunt ook geen familielid of begeleider meenemen tijdens het onderzoek. Wij kunnen u wel radiomuziek aanbieden. U mag ook zelf muziek luisteren via uw telefoon of ander eigen apparaat.

Na ongeveer 50 minuten brengt een laborant u naar een kleedkamertje met toilet. Wij vragen u om goed uit te plassen en metalen hulpmiddelen als bril, gehoorapparaten en gebitsprotheses met metalen onderdelen uit/af te doen. Alle kleding zonder metalen onderdelen kunt u aanhouden. Ook een broek en schoenen mogen vaak aanblijven.

Tijdens het maken van de scan ligt u op een smal bed. U ligt op uw rug met de armen boven het hoofd. Er worden eerst 2 overzichts-scans gemaakt van enkele minuten. Hierbij schuift u snel door het apparaat heen en weer en maakt het apparaat een beetje geluid. Daarna wordt in dezelfde houding een PET-scan gemaakt die ongeveer 10 tot 20 minuten duurt. Dit is afhankelijk van de vraag van uw specialist. Tijdens deze scan schuift u in stapjes door het apparaat en maakt deze weinig geluid. Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek stil blijft liggen.

Na de PET-scan volgt nog een CT-scan. Hierbij krijgt u een jodiumhoudend contrastmiddel toegediend via het infuus. Dit kan korte tijd een warm gevoel geven dat door het lichaam gaat en het gevoel geven dat u heeft geplast. Vertel het aan de laborant wanneer u dit merkt. Na dit onderzoek controleert de laborant uw lichaam op mogelijke bijwerkingen van het contrastmiddel en wordt het infuus verwijderd.

De laborant houdt u tijdens het onderzoek in de gaten via camera's. Er is ook een intercom om met u te kunnen praten. In verband met metalen onderdelen is het luisteren van muziek tijdens de scan niet mogelijk.

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het onderzoek?

Deel 1 (voorbereiding): 15 minuten

Wachttijd: 1 uur

Deel 2 (onderzoek): 10 tot 25 minuten

Deel 3 (CT-scan): 10 minuten

Waar moet ik rekening mee houden na het onderzoek?

Na afloop mag u alles eten en drinken wat u wilt. Het advies is om na het onderzoek voldoende te drinken en na het toiletbezoek extra goed uw handen te wassen. Bent u voor dit onderzoek gestopt met het nemen van medicijnen? Dan mag u deze nu weer innemen zoals u gewend bent, op de gewone tijden. De medicijnen voor diabetes moet u weer gaan innemen volgens de instructie die u heeft gekregen.

Van wie krijg ik de uitslag?

In MijnJBZ kunt u zien of er een afspraak is voor de uitslag. Heeft u nog geen afspraak voor de uitslag? Bel dan met de polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen) waar u onder behandeling bent.

Ik lees dat ik een infuus of injectie krijg, maar ik ben moeilijk te prikken. Wat nu?

Als u uit eerdere ervaringen weet dat u moeilijk te prikken bent, neem dan vóór het onderzoek contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

Ik kan niet naar de afspraak komen, wat moet ik doen?

Geef dit zo snel mogelijk door, maar tenminste 48 uur vóór het onderzoek. Dit kan via telefoonnummer (073) 553 26 90. We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Wanneer mag ik bloed laten prikken?

Moet u bloed laten prikken? Doe dit dan vóór het onderzoek of de dag na het onderzoek.

Ik heb nog vragen, waar kan ik die stellen?

U kunt bellen naar afdeling Nucleaire Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 26 90. De afdeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 07.45 – 16.30 uur.

Bekijk ook de algemene informatie over onderzoeken op de afdeling Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/algemene-informatie-onderzoeken-nucleaire-geneeskunde-lng-092). Hier vindt u ook een video over de afdeling.

Vragenlijst FDG-PET onderzoek (LNG-050)

Print deze vragenlijst en neem deze ingevuld mee naar het onderzoek. Of vul de vragenlijst digitaal in via MijnJBZ.

1. Heeft u momenteel infecties of ontstekingen?

   0 Nee 0 Ja -> Waar en sinds wanneer?

2. Heeft u in de afgelopen 3 maanden een operatie gehad?

   0 Nee 0 Ja -> Waaraan bent u geopereerd en wanneer?

3. Zijn er in de afgelopen 3 maanden stukjes weefsel of cellen bij u weggehaald om te onderzoeken (punctie, biopt, scopie)?

   0 Nee 0 Ja -> Waarvan en wanneer?

4. Heeft u ooit chemotherapie gehad?

   0 Nee 0 Ja -> Waarvoor en wat is de datum van de laatste behandeling? (*Is dit minder dan 10 dagen geleden: neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde)*

5. Heeft u ooit een bestraling (radiotherapie) ondergaan bij de behandeling van kanker?

   0 Nee 0 Ja -> Wat is er bestraald en wat is de datum van de laatste behandeling?

6. Gebruikt u één van de volgende medicijnen?

   Prednison / Methotrexaat / Epo / G-CSF / Metformine / Insuline

7. Heeft u ná de PET-scan, op dezelfde dag andere onderzoeken of afspraken gepland?

   0 Nee 0 Ja-> Wat voor onderzoek of afspraak heeft u?

8. Heeft u recent een vaccinatie, prik of booster gehad? (Bijvoorbeeld: griepprik, corona e.d.)

   0 Nee 0 Ja -> Datum:

Welke arm: Links / Rechts

9a. Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

0 Nee 0 Ja -> (U hoeft hierover geen contact op te nemen).

9b. Heeft u last van bloedings- of stollingsproblemen?

0 Nee 0 Ja -> Neem contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

10. Indien van toepassing: heeft u op dit moment uw menstruatie?

0 Nee 0 Ja

11. Wanneer krijgt u de uitslag van dit onderzoek: Datum: Tijd:

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Nucleaire Geneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nucleaire-geneeskunde)

Code LNG-050

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis