Onderzoek

Evenwichtsonderzoek (VNG Nystagmografie)

Bij dit onderzoek kijkt de laborant naar de werking van het evenwichtsorgaan en onderzoekt mogelijke evenwichtsstoornissen.

(073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

2 dagen (48 uur) voor het onderzoek

U mag geen medicijnen meer gebruiken tegen duizeligheid.

Op de dag van het onderzoek, vanaf 2 uur voor het onderzoek mag u:

- geen oogmake-up (mascara, oogschaduw, eyeliner) of foundation gebruiken;
- geen koffie of cola drinken of een zware maaltijd eten.

Online vragenlijst

Denkt u eraan om de online vragenlijst in te vullen voordat u naar uw afspraak komt. U kunt dit doen via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz).

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

Vervoer naar huis

Na het onderzoek kunt u zich mogelijk nog wat onstabiel voelen. Daarom adviseren wij u dringend om niet zelf auto te rijden of

aan het verkeer deel te nemen na het onderzoek. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Waar meldt u zich?

Het onderzoek gebeurt op de Klinische Neurofysiologie (KNF), gebouw C, verdieping 1, ontvangst 5.

Voor het onderzoek

- U krijgt een videobril op uw hoofd. In deze bril zit een camera die de bewegingen van uw ogen registreert. Zo kan de laborant uw oogbewegingen in de gaten houden.
- U houdt uw ogen tijdens het onderzoek steeds open, zodat de videobril uw oogbewegingen kan registreren.

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit 2 delen. De laborant begeleidt u en legt u precies uit wat u moet doen.

1. Onderzoek van de oogbewegingen (Video Head Impuls Test VHIT)

- De laborant staat achter u en maakt met uw hoofd kleine bewegingen.
- Hierna gaat u markeringen of een lichtpuntje op de wand volgen.

2. Het evenwichtsonderzoek

- De laborant plaatst over de bril een kapje zodat u in het donker zit.
- Daarna spuit de laborant afwisselend warm en koud water in uw linker- en rechteroor. Hiermee meten we de reactie van uw evenwichtssysteem.
- Als het water in uw oor komt, geeft dit veel geluid. U kunt het gevoel krijgen dat u ronddraait. Dit hoort bij het onderzoek en heeft niets met uw klachten te maken Dit gevoel verdwijnt na ongeveer 1 tot 1½ minuut weer.
- Soms haalt de laborant het kapje van de bril en kijkt u een aantal seconden naar een punt op het plafond.

Het totale onderzoek duurt ongeveer 45 minuten tot 1 uur.

Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na het onderzoek verwijdert de laborant de bril en mag u weer naar huis.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u van een Keel-, Neus-, en Oorarts (met specialisatie op evenwicht), bij uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u deze voor het begin van het onderzoek stellen. Ook kunt u bellen met de afdeling Klinische Neurofysiologie of de polikliniek Keel-, Neus-, Oorheelkunde.

Telefoonnummers

- Polikliniek Keel-, Neus-, Oorheelkunde (073) 553 60 70
- Klinische Neurofysiologie (073) 553 86 80

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Code NEU-102

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis