Onderzoek

Dorstproef

Met een dorstproef onderzoekt de arts wat de oorzaak is van een grote urine productie (veel plassen).

De hoeveelheid urine die wordt aangemaakt wordt geregeld door samenwerking tussen de hersenen en de nieren. Uw hersenen maken een stof aan die ADH heet. Dit hormoon zorgt ervoor dat u meer of minder urine maakt, afhankelijk van wat uw lichaam nodig heeft.

Bij deze test mag u een dag lang niet drinken. Als er weinig vocht in het lichaam wordt opgenomen (dorsten), reageren uw hersenen daarop door ADH aan te maken. Uw nieren reageren hierop. Daardoor wordt uw urine geconcentreerder (donkerder van kleur) en plast u minder. Tijdens de dorstproef controleren we hoe uw lichaam reageert als er geen vocht in het lichaam komt.

(073) 553 30 81

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over het onderzoek.

Voorbereiding

Wat moet u de dag voor het onderzoek doen?

In de ochtend

Gebruikt u 1 van onderstaande medicijnen?

- SGLT2-remmers, zoals dapagliflozine (Forxiga®), empagliflozine (Jardiance®), ertugliflozine (Steglatro®) of canagliflozine (Invokana®).
- Plasmedicijnen (diuretica).
- Pijnstillers uit de groep NSAID's, zoals ibuprofen, naproxen of diclofenac.

Dan mag u deze **vandaag niet** innemen. Uw arts bespreekt dit met u.

In de avond

- U mag geen alcohol drinken. Verder mag u normaal eten en drinken.
- U mag dus zoveel drinken (zonder alcohol) als u wilt.

Gebruikt u medicijnen met ADH, zoals Desmopressine, Vasopressine, Minrin, Nocdurna of Octostim?
Dan mag u deze waarschijnlijk niet meer innemen op de avond van opname. Uw arts bespreekt dit met u.

Opname in het ziekenhuis

U wordt in de avond opgenomen op de afdeling Interne Geneeskunde.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afgesproken tijd bij de Infobalie bovenaan de roltrap. De medewerker van de Infobalie wijst u verder naar de juiste afdeling.

Het onderzoek

Voor het onderzoek

- U mag tot 08.00 uur (de start van de test) onbeperkt water drinken.
- U mag een licht ontbijt, maar zonder thee, koffie of fruit.

Tijdens het onderzoek?

- U krijgt een infuus in uw arm. Via dit infuus nemen we tijdens het onderzoek meerdere keren bloed af.
- Om 08.00 uur start de dorstproef. Vanaf dat moment mag u niets meer drinken.
- Tijdens het onderzoek controleert de verpleegkundige ook uw urine. U moet daarom alle urine opvangen in een po of fles. U mag niet in de wc plassen. Het is belangrijk dat u niet wacht met plassen tot uw blaas helemaal vol is, maar probeer te plassen zodra u moet. De verpleegkundige noteert de hoeveelheid urine en stuurt dit naar het laboratorium voor onderzoek.
- De verpleegkundige controleert regelmatig uw gewicht en uw bloeddruk.
- U mag de afdeling tijdens de test niet verlaten, ook niet om te roken.
- Tijdens de dorstproef krijgt u geen maaltijd en mag u niet drinken.

De dorstproef duurt meestal van 08.00 tot 18.00 uur, maar kan soms korter of langer duren. Dit hangt af van uw bloed- en/of urinewaarden en uw bloeddruk en gewicht.

Als de dorstproef bijna klaar is, krijgt u een injectie met het hormoon desmopressine (Minrin®). De arts kijkt daarna of u minder gaat plassen.

Bijwerkingen

Tijdens de dorstproef kunt u last krijgen van een droge mond, dorst, hoofdpijn, duizeligheid en sufheid. Als u zich niet goed voelt tijdens het onderzoek is het belangrijk dat u dit zegt tegen uw verpleegkundige of arts.

Na het onderzoek

- Na het onderzoek mag u weer zo veel drinken als uw wilt.
- Meestal mag u na het onderzoek weer naar huis.
- Als u gestopt bent met bepaalde medicijnen, dan mag u deze weer gebruiken zoals u gewend was.
- U krijgt een afspraak mee voor een controle bij uw behandelend arts, op de polikliniek.

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts tijdens een afspraak bij de polikliniek Interne Geneeskunde. Dit is meestal 1 tot 2 weken na het onderzoek.

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar de polikliniek Interne Geneeskunde, telefoonnummer (073) 553 30 81.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie)

Code INT-227

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis