

Onderzoek

# Diabetes en nuchter zijn voor onderzoek

Voor sommige onderzoeken mag u langere tijd niet eten. Als u diabetes heeft, kan dit problemen geven met uw bloedsuikerspiegel.

U kunt dan last krijgen van een aantal vervelende verschijnselen die wijzen op een te hoge of een te lage bloedglucosespiegel. Om deze problemen te voorkomen is het belangrijk dat u de aanwijzingen hieronder goed uitvoert. Dit naast de andere voorbereidingen die u voor het onderzoek moet doen.

Deze adviezen en aanwijzingen zijn alleen bedoeld voor patiënten die tabletten, insuline of andere bloedglucose verlagende medicijnen gebruiken bij diabetes mellitus. Deze adviezen gelden **niet** voor andere medicijnen.

**(073) 553 30 81**

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Adviezen en aanwijzingen

Hier vindt u alle belangrijke informatie

## Voorbereiding als u een bloedglucosemeter of sensor heeft

### Controle bloedsuikerwaarden

Het advies is om tijdens de voorbereidingen voor uw onderzoek goed uw bloedsuikerwaarden te blijven controleren.

#### **Gebruikt u een sensor voor de controle van uw bloedsuikerwaarden?**

- Verwijder de sensor van uw arm vlak voordat u wordt blootgesteld aan sterke magnetische velden of elektromagnetische stralen bij radiografie, een MRI of een CT-scan.
- Breng na het onderzoek een nieuwe sensor aan. U kunt met de fabrikant overleggen of u in aanmerking komt voor een extra sensor in verband met het onderzoek. U vindt de naam van de fabrikant op het doosje van de sensor.
- Bij andere onderzoeken raden we aan om aan de medewerker te melden dat u een sensor heeft. Neem uw reader of telefoon mee zodat de behandelaar eventueel ook tijdens het onderzoek een scan kan doen.

### Krijgt u een coloscopie?

Als voorbereiding op een coloscopie gelden vanaf 2 dagen voor het onderzoek bepaalde voedingsadviezen. Er zijn beperkingen in wat u mag eten. Het is belangrijk dat u deze dagen uw bloedglucosewaarden goed controleert. Verder is het belangrijk dat u goed op de

koolhydraten let. Probeer de koolhydraten uit de vaste voeding te vervangen door koolhydraten in vloeibare vorm, zoals beschreven staat in de folder over de coloscopie. Als u hier vragen over heeft, kunt u contact opnemen met de behandelaar van uw diabetes.

## Nuchter zijn voor een CT-scan

### Adviezen als u bloedsuikerverlagende tabletten of insuline gebruikt

U bent 2 uur voor het onderzoek nuchter.

Moet u nuchter zijn op de tijd dat u uw tabletten of insuline moet gebruiken? Gebruik uw medicijnen dan na het onderzoek, als u weer mag eten en drinken. U hoeft de dosering niet aan te passen.

## Heeft u een insulinepomp?

Als u een insulinepomp heeft, moet u eerst contact opnemen met de polikliniek Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie.

## Druivensuikertabletten

Neem druivensuikertabletten mee naar het onderzoek. Als de voorzorgsmaatregelen niet genoeg helpen, dan kunt u de druivensuikertabletten gebruiken om een hypo te voorkomen.

## De dag voor het onderzoek

### Aanpassen van uw diabetesmedicijnen

	<b>Alleen nuchter blijven vanaf 24 uur</b>	<b>Laxeren én nuchter blijven vanaf 18 uur</b>
<b>Bloedsuiker verlagende tabletten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij ontbijt: 50% van gebruikelijke dosering</li> <li>• Rest van de dag: niet innemen</li> </ul>
<b>GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>
<b>Kortwerkende Insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing bij ontbijt en lunch.</li> <li>• Voor avondeten geen kortwerkende insuline.</li> </ul>
<b>Mix-insuline*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor avondeten 75% gebruikelijke dosis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontbijt en avond eten 75% gebruikelijke dosis.</li> </ul>
<b>Middellang en langwerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 75% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 75% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>
<b>Ultralangwerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>
<b>Insuline met GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de tijd dat u normaal de insuline spuit: 50% van de gebruikelijke dosis.</li> </ul>
<b>Insulinepomp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanaf 24.00 uur basaal naar 75%.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanaf 18.00 uur basaal naar 75%.</li> </ul>

	<b>Alleen nuchter blijven vanaf 24 uur</b>	<b>Laxeren én nuchter blijven vanaf 18 uur</b>
<b>Insulinepomp HCL</b>	• Vanaf 24.00 uur naar sportstand.	• Vanaf 18.00 uur naar sportstand.

## Bloedglucosecontrole de dag voor het onderzoek

Als u een bloedglucosemeter heeft, adviseren we u om uw bloedglucosewaarden te controleren.

<b>Waarde bij controle voor de nacht</b>	<b>Wat moet u doen?</b>
Bloedglucose lager dan 4 mmol.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem 5 tot 7 tabletten druivensuiker.</li> <li>• Neem daarbij 25 gr koolhydraten* = 1 snee brood met zoetbeleg.</li> </ul>
Bloedglucose tussen 4 en 7 mmol.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem 15 gr koolhydraten = 1 portie fruit of 1 snee brood met hartig beleg.</li> </ul>
Bloedglucose hoger dan 7 mmol.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ga rustig slapen.</li> </ul>
Bloedglucose hoger dan 15 mmol.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bijspuiten volgens bijspuitschema</li> </ul>

\* Krijgt u een coloscopie: neem dan de koolhydraten in vloeibare vorm.

## De dag van het onderzoek, wat moet u doen?

Op de dag van het onderzoek is het belangrijk om uw bloedsuiker te controleren. In de tabel hieronder ziet u wat u moet doen als uw bloedsuiker te hoog of te laag is.

Ook moet u maatregelen treffen voor uw diabetesmedicijnen. De hoeveelheid insuline (insulinedosering) voor en na het onderzoek staat in aparte tabellen.

## Bloedsuikercontrole tijdens de dag van het onderzoek

	<b>Bloedglucosewaarde</b>	<b>Wat moet u doen?</b>
Bloedglucodewaarde 4 keer per dag meten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lager dan 4 mmol (hypo).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neem 5 tot 7 tabletten druivensuiker.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tussen 4 - 10 mmol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goed.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tussen 10 - 15 mmol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accepteren.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoger dan 15 mmol.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelf bijregelen met uw eigen schema, als dat mogelijk is.</li> </ul>

## Diabetesmedicijnen voor het onderzoek

	Onderzoek voor 12.00 uur	Onderzoek na 12.00 uur
<b>Tabletten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontbijt: niet innemen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ontbijt en lunch: niet innemen.</li> </ul>
<b>GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>
<b>Kortwerkende Insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten voor het ontbijt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% van de ontbijt dosering.</li> </ul>
<b>Mix-insuline*</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten voor het ontbijt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% van de ontbijt dosering.</li> </ul>
<b>Middellang en langwerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten voor het ontbijt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 50% van de ontbijt dosering.</li> </ul>
<b>Ultralangwerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten voor het ontbijt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit u voor het ontbijt? Dan 50% van de ontbijt dosering.</li> </ul>
<b>Insuline met GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niet spuiten voor het ontbijt.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spuit u voor het ontbijt? Dan 50% van de ontbijt dosering.</li> </ul>
<b>Insulinepomp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 75% basaal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor ontbijt <math>\frac{1}{2}</math> bolus en basaal 75%</li> </ul>
<b>Insulinepomp HCL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanaf 24.00 uur naar sportstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanaf 18.00 uur naar sportstand.</li> </ul>

## Diabetesmedicijnen na het onderzoek

	Onderzoek voor 12 uur	Onderzoek na 12 uur
<b>Tabletten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U neemt bij lunch de ochtend medicijnen. Lunch dosering overslaan.</li> <li>• Bij avondeten de gebruikelijke dosering nemen.</li> <li>• Behalve als uw arts anders heeft afgesproken.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij volgende maaltijd de gebruikelijke dosering nemen.</li> <li>• Behalve als uw arts anders heeft afgesproken.</li> </ul>
<b>GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geen aanpassing.</li> </ul>
<b>Kortwerkende Insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruikelijke dosering bij eerst volgende maaltijd.</li> </ul>
<b>Mix-insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd : 50% van de dosering die u anders bij ontbijt spuit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gebruikelijke dosering op gebruikelijk tijd hervatten.</li> </ul>
<b>Middellang- en langwerkendewerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijt dosering.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosering op de gebruikelijk tijd.</li> </ul>

	Onderzoek voor 12 uur	Onderzoek na 12 uur
<b>Ultralangwerkende insuline</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijt dosering.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosering op de gebruikelijk tijd.</li> </ul>
<b>Insuline met GLP1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: dosering die u normaal voor het ontbijt spuit.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voor 1e maaltijd: 50% van ontbijtdosering.</li> <li>• De rest van de dag de gebruikelijke dosis op de gebruikelijke tijd.</li> </ul>
<b>Insulinepomp</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na het onderzoek pomp in normale basaalstand.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na het onderzoek pomp in normale basaalstand.</li> </ul>
<b>Insulinepomp HCL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na het onderzoek sportstand uitzetten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na het onderzoek sportstand uitzetten.</li> </ul>

## Insulinesoorten

### Kortwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
<ul style="list-style-type: none"> <li>• aspart</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Novo Rapid</li> <li>• Aspart Sanofi</li> <li>• Fiasp</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• lispro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Humalog</li> <li>• Lispro Sanofi</li> <li>• Lyumjev</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• gewone insuline</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Humuline Regular</li> <li>• Insuman Rapid</li> </ul>

### Mix insuline

Soortnaam	Merknaam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Novomix 30/50</li> <li>• Rysodeg</li> <li>• Humalog Mix 25/ 50</li> <li>• Insuman comb 25/50</li> <li>• Humuline 30/70</li> </ul>

### Middellangwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
<ul style="list-style-type: none"> <li>• NPH</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insulatard</li> <li>• Humuline NPH</li> <li>• Isuman Basal</li> </ul>

### Langwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
<ul style="list-style-type: none"> <li>• glargine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abasaglar</li> <li>• Lantus</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• detemir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Levemir</li> </ul>

### Ultralangwerkende insuline

Soortnaam	Merknaam
<ul style="list-style-type: none"> <li>• degludec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tresiba</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• glargine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toujeo</li> </ul>

### Insuline met GLP1

Soortnaam	Merknaam
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xulpophy</li> <li>• Suliqua</li> </ul>

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, neemt u dan contact op met de zorgverlener die uw diabetes behandelt.

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden>) hoe dit werkt.

## MijnJBZ

Via MijnJBZ (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Zie ook: Wat kan ik in MijnJBZ zien? (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-kan-ik-in-mijnjbz-zien>)

## Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven>) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

## Betrokken afdelingen

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie>)

Code INT-029