

Onderzoek

Danskeuring

Bij een danskeuring geven we u advies over waar u op moet letten als u fanatiek danst of wilt gaan dansen.

U kunt een danskeuring laten doen na een positieve auditie of na overleg met de VHD-leiding. Daarnaast kunt u ook een danskeuring doen als u zelf fanatiek danst of wilt gaan dansen.

De danskeuring is ontwikkeld door Petra Keijsers (sportarts en voormalig topdanseres) en Maarten Hulshof (inspanningsfysioloog en sportfysiotherapeut) van het Sport Medisch Centrum en Geraldine van de Griend (directeur) van de Vooropleiding Hedendaagse Dans Noord-Brabant (VHD).

Spitzenkeuring

Als u van uw dansdocent op spitzen mag dansen, is het mogelijk om een spitzenkeuring te laten doen. Bij een spitzenkeuring beoordelen we of het lichamelijk verantwoord is om op spitzen te kunnen gaan dansen. Mogelijk zijn er nog beperkingen waar u eerst aan moet werken om het risico op blessures te verkleinen.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur

Hoe verloopt het onderzoek?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw onderzoek.

Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Wat neemt u mee?

- Uw geldig legitimatiebewijs.
- De ingevulde vragenlijst die u thuisgestuurd heeft gekregen.

Waar meldt u zich in het SMC?

U meldt zich bij het Sport Medisch Centrum JBZ

Marathonloop 9

5235 AA 's-Hertogenbosch.

De ingang van het Sport Medisch Centrum zit in Sporthal 'De plek' op de eerste etage. Daar meldt u zich bij de Infobalie.

Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

Tijdens het onderzoek

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een functieassistent, fysiotherapeut en sportarts. Het onderzoek duurt één tot anderhalf uur. Bij een spitzenkeuring krijgt u alleen het onderzoek van de fysiotherapeut.

De functieassistent

De functieassistent meet uw lengte, gewicht, vetpercentage, bloeddruk en test uw ogen.

De fysiotherapeut

De fysiotherapeut test uw lenigheid, kracht, stabiliteit en houding aan de hand van dansspecifieke testen.

De sportarts

De sportarts:

- neemt met u de ingevulde vragenlijst door;
- luistert naar uw hart, longen en buik;
- bekijkt hoe uw gewrichten bewegen;
- doet met u dansspecifieke testen.

Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

U krijgt direct na de onderzoeken advies van de fysiotherapeut en de sportarts over de uitslagen van de onderzoeken.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft dan kunt u bellen naar het secretariaat van het Sport Medisch Centrum. Zij zijn te bereiken op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur op telefoonnummer: (073) 553 35 53 en via e-mail: secretariaat@smcjbz.nl.

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport) blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak

(<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc>).

Wat neemt u mee?

U moet meenemen naar uw afspraak op het Sport Medisch Centrum:

- uw legitimatiebewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Soms moet u zich extra voorbereiden op uw afspraak in het SMC. Bijvoorbeeld als u een onderzoek of behandeling krijgt. Dit leest u bij de informatie over uw onderzoek of behandeling.

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc>) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, expertise voeding en expertise prestatiegedrag.

MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Sportgeneeskunde (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde>)

Sport Medisch Centrum (SMC) (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc>)

Code SMC-021