

Onderzoek

# Cristabiopsie (beenmergonderzoek)

Bij een cristabiopsie haalt de arts met een holle naald een beetje beenmerg en een stukje botweefsel weg uit uw bekken.

Het beenmerg en botweefsel wordt in het laboratorium onderzocht om vast te stellen of er met de aanmaak van uw bloed iets mis is.

In onderstaand filmpje ziet u hoe een cristabiopsie verloopt. Anders dan in het filmpje, gebruikt de arts een elektrisch boortje om weefsel uit het beenmerg op te zuigen.

(073) 553 82 25

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

## Hoe verloopt het onderzoek?

Alle belangrijke informatie op een rij

### Vorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

### Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Belt u dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk een werkdag voordat u de afspraak heeft naar de polikliniek. Uw plaats kan dan gebruikt worden om een andere patiënt te helpen. Zo werkt u ook mee om de wachtlijsten zo kort mogelijk te houden!

### Nuchter zijn

U hoeft voor het onderzoek niet nuchter te zijn. U mag dus gewoon eten en drinken.

### Bloedverdunnende medicijnen

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, waarvoor u door de Trombosedienst wordt gecontroleerd? Neem dan contact op met de Trombosedienst. De cristabiopsie kan alleen doorgaan bij een INR\* onder de 2.1. Op de dag van het onderzoek laat u om 07.30 uur het INR prikken bij de bloedafname, zodat de uitslag bekend is voordat het onderzoek plaatsvindt.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen waarvoor u niet onder controle bent bij de trombosedienst? Overleg dan met uw arts of u tijdelijk moet stoppen met deze medicijnen.

\* INR staat voor International Normalized Ratio, dit is een maat voor de stollingstijd.

### Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen. U mag na het onderzoek namelijk niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen vanwege het medicijn dat u tijdens het onderzoek krijgt.

## Het onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek?

## Waar meldt u zich?

U meldt zich bij het Oncologisch Centrum, gebouw C, verdieping 1, ontvangst 1.

## Voor het onderzoek

Voor de cristabiopsie gaat u met opgetrokken knieën op uw rechter- of linkerzij op de onderzoekbank liggen. U doet uw hemd wat omhoog en uw broek wat naar beneden. De arts verdooft plaatselijk uw huid, het onderhuids weefsel en het botvlies. Dat geeft een branderig gevoel.

## Tijdens het onderzoek

De arts zuigt met een holle naald beenmerg op en er wordt een pijpje bot weggenomen. Het botweefsel zelf heeft geen gevoelszenuwen. Het botvlies wel, dat wordt daarom verdoofd. Zowel het opzuigen van het vloeibaar beenmerg als het wegnemen van het pijpje bot kan een kortdurend pijnlijk, trekkend gevoel geven.

Er is ook iemand van het laboratorium aanwezig die wat bloed bij u afneemt. Heeft u zelf ook aanvraagformulieren voor bloedprikken, neemt u deze dan mee naar het ziekenhuis. U kunt deze aan ons geven. De laborante neemt hiervoor dan ook meteen bloed af. Dit gebeurt meestal na het onderzoek.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

## Na het onderzoek

Wat gebeurt er na het onderzoek?

Na de biopsie ligt u op een zandzakje om het wondje goed dicht te drukken. Dit duurt ongeveer 30 minuten.

## Wat zijn de risico's?

U kunt een bloeding (blauwe plek) krijgen en er bestaat een risico op een nabloeding. Ook kan de plaats waar is geprikt pijnlijk zijn, u kunt hiervoor een Paracetamol innemen.

## Naar huis

Nadat de verpleegkundige het zandzakje heeft verwijderd mag u naar huis. Op het wondje komt een pleister die twee dagen moet blijven zitten.

## Thuis

Waar moet u thuis aandenken?

Wij raden u aan om op de dag van het onderzoek geen grote inspanningen te doen.

## Uitslag

Wanneer krijgt u de uitslag?

De uitslag van het onderzoek krijgt u na tien tot veertien dagen van de arts op de polikliniek. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

## Vragen

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze voor het onderzoek stellen. U kunt ook bellen naar het Oncologisch Centrum, telefoonnummer (073) 553 82 25, keuze 2 (dagbehandeling).

## Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis moet u meenemen: een geldig legitimatiebewijs, uw JBZ-patiëntenpas en uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO). Hier vindt u meer informatie (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee>) over wat u moet meenemen.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak>). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Het is uw eigen verantwoordelijkheid na te gaan of u verzekerd bent voor de zorg waarvoor u naar het Jeroen Bosch Ziekenhuis komt. Bekijk van tevoren uw polisvoorwaarden of informeer bij uw zorgverzekeraar (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kosten-en-zorgverzekering>).

### MijnJBZ

Via de beveiligde website MijnJBZ (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz>) kunt u thuis uw persoonlijke en medische gegevens inzien zoals die in het JBZ bekend zijn.

### Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen>) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

## Betrokken afdelingen

Hematologie (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hematologie>)

Oncologisch Centrum (<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oncologisch-centrum>)

Code INT-044