

Onderzoek

# Bloed afnemen bij kinderen

Binnenkort moet uw kind bloed laten afnemen voor onderzoek.

Ook voor uw kind moet u een afspraak maken voor de bloedafname. Ga voor het maken van een afspraak naar [www.jbz.nl/prikafspraak](https://www.jbz.nl/prikafspraak) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

## Alléén op afspraak

Bloedprikken kan alléén op afspraak. Ga naar [www.jbz.nl/prikafspraak](https://www.jbz.nl/prikafspraak) en maak een afspraak. (klik hier) (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jbz-prikafspraak>)

## Kinderen en bloedafname

### Hoe kunt u uw kind voorbereiden op de bloedafname?

- Vertel dat de bloedafname nodig is om beter te worden.
- Het helpt als u zelf ontspannen bent.
- Vraag van tevoren aan uw kind of het op schoot wil zitten.
- Zeg niet dat het spannend of pijnlijk kan zijn. Zeg wel: "Vertel jij mij straks maar hoe het voelde en hoe je het vond." Of zeg dat u er bent om uw kind te helpen.

### Leid uw kind af!

#### Waarom?

*Onze hersenen kunnen niet alles tegelijk. Je bent je vaak alleen maar bewust van wat je voelt als je eraan denkt. Als je nu bijvoorbeeld denkt aan je voeten in je schoenen dan voel je weer dat je schoenen aan hebt. Terwijl je dat enkele zinnen hiervoor niet voelde.*

Door dus de aandacht van uw kind op iets anders dan de ingreep te leggen zal uw kind minder angst en pijn hebben.

### Hoe doet u dat?

Leidt uw kind af voor, tijdens en na de ingreep. Door bijvoorbeeld samen te zingen, te praten over favoriete vakantie/hobby/sport/game/tv-programma/boek, of een onderwerp wat ze aan het leren zijn op school, of door voorlezen, bellenblazen, een (zoek)spelletje, speelgoed, iPad of telefoon. Hoe meer betrokken uw kind is in de afleiding, hoe beter het werkt. Houd de aandacht van uw kind dus op de afleiding.

U kunt uw kind met helpende woorden of

(<https://kindenzorg.nl/wp-content/uploads/2021/05/FOLDER-HELPE-ND-TAALGEBRUIK-210421-online.pdf>) positief taalgebruik helpen om te zorgen dat uw kind zich prettiger voelt.

Op Hallo ziekenhuis! (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/halloziekenhuis>) kan uw kind alvast kennismaken met het ziekenhuis.



# Betrokken afdelingen

Bloedafname (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bloedafname>)

Laboratorium Klinische Chemie en Hematologie (KCH)

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/laboratorium-klinische-chemie-en-hematologie-kch>)

Kindergeneeskunde (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde>)

Spreekuur van het Kinder Coeliakie-team

(<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-coeliakie-team>)

Code KIN-732