

Onder de huid (subcutaan) injecteren

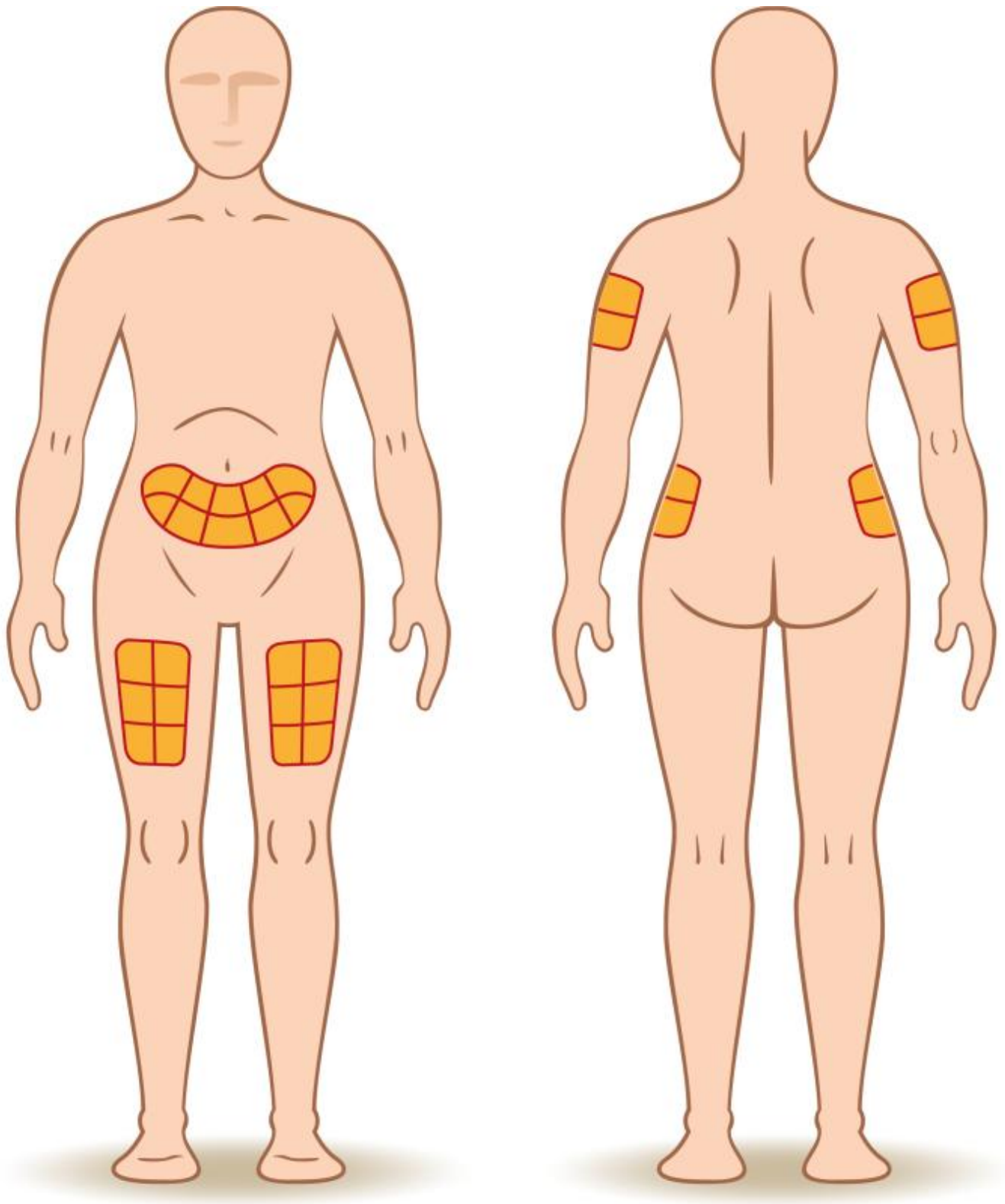
Vorbereiding

- Haal het medicijn 30 minuten voor gebruik uit de koelkast (als dit in de koelkast bewaard moet worden).
- Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
- Leg de materialen klaar op een schone ondergrond.
- Controleer of de verpakking van de injectiespuit nog ongeopend is.
- Controleer de houdbaarheidsdatum op de verpakking.
- Controleer of de vloeistof helder is.
- Lees de bijsluiter uit de verpakking goed door.

De plek van de injectie

Een injectie onder de huid kunt u op de volgende plekken geven:

- In een bovenbeen. Houd minimaal een handbreedte afstand boven de knie.
- In de buik, naast en onder de navel. Houd minimaal 2 centimeter afstand van de navel.
- In de buitenkant van een bovenarm.



Wissel bij iedere injectie de plek waar u injecteert. Zo voorkomt u een verdikking van het bindweefsel.

Spuit niet in:

- harde plekken of een moedervlek
- een wond, ontstoken huid of een blauwe plek
- een gebied dat geopereerd is of waar u een operatie krijgt
- een arm of been dat verlamd is

- een arm of been met een vochtophoping (oedeem) of een bloedprop in een ader (trombose)
- een arm of been met een infuus of shunt
- een arm of been waarvan lymfeklieren zijn verwijderd.

Medicijnen om te injecteren: Fraxiparine

De werkzame stof in Fraxiparine is nadroparine. Dit is een antistollingsmiddel. Artsen schrijven het bijvoorbeeld voor bij trombose, om trombose te voorkomen, na een hartinfarct of na bepaalde operaties.

Werkwijze injecteren fraxiparine

1. Open de verpakking.
2. Ga in een gemakkelijke houding zitten of liggen.
3. Pak de wegwerpspuit in uw hand.
4. Haal de beschermhoes van de naald.
5. Kies de plek waar u de injectie wilt zetten.
6. Pak met uw vrije hand een huidplooi tussen duim en wijsvinger. Houd deze huidplooi vast tijdens de gehele injectie.
7. Steek de naald in één beweging in de huidplooi. Houd de spuit rechtop. De naald moet helemaal in de huid gaan.
8. Druk de wegwerpspuit rustig leeg, **ook de luchtbel**.
9. Laat de naald 5 seconden in de huid zitten. Zo kan er geen vloeistof teruglopen.
10. Verwijder voorzichtig de naald uit de huid en laat daarna de huidplooi los. Als de injectieplaats gaat bloeden, moet u enkele minuten een vinger op de injectieplaats drukken.
11. Schuif of klik een eventuele veiligheidshuls over de naald totdat u een 'klik' hoort en doe de wegwerpspuit in een naaldencontainer.

Bekijk het filmpje om te zien hoe dit gaat:

Bekijk de video op de website (<https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/>).

Let op!

- Wrijf na het injecteren **niet** over de plek waar u heeft geprikt. Dit veroorzaakt blauwe plekken.
- Gooi de wegwerpspuit **nooit bij het huishoudelijk afval**. Dan kan een ander zich niet per ongeluk aan de spuit prikken. Een naaldencontainer is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek. De container kunt u ook gratis inleveren bij uw apotheek. Wanneer neemt u contact op?

Wanneer neemt u contact op?

- Als u teveel fraxiparine heeft gebruikt.
- Bij harde plekken onder de huid.
- Bij roodheid en verdikking van de huid.
- Bij aanhoudende jeuk.

Waarschuw direct uw arts als u:

- bloed in de ontlasting of urine heeft;
- uw arm of been niet meer kunt bewegen;

- plotseling niet meer kunt praten;
- een blauwe plek heeft die groter is dan een bierviltje;
- plotseling meer dan 5 blauwe plekken heeft;
- een bloedneus heeft die langer dan een half uur duurt;
- u bloedt ophoest of bloed overgeeft;
- ergens anders een bloeding heeft.

Met wie neemt u contact op?

Voor medische vragen kunt u binnen kantooruren contact opnemen met de afdeling waar u bent behandeld of uw apotheek.

Bij problemen buiten kantooruren die echt niet kunnen wachten, belt u met de huisartsenpost.

Code VPA-503