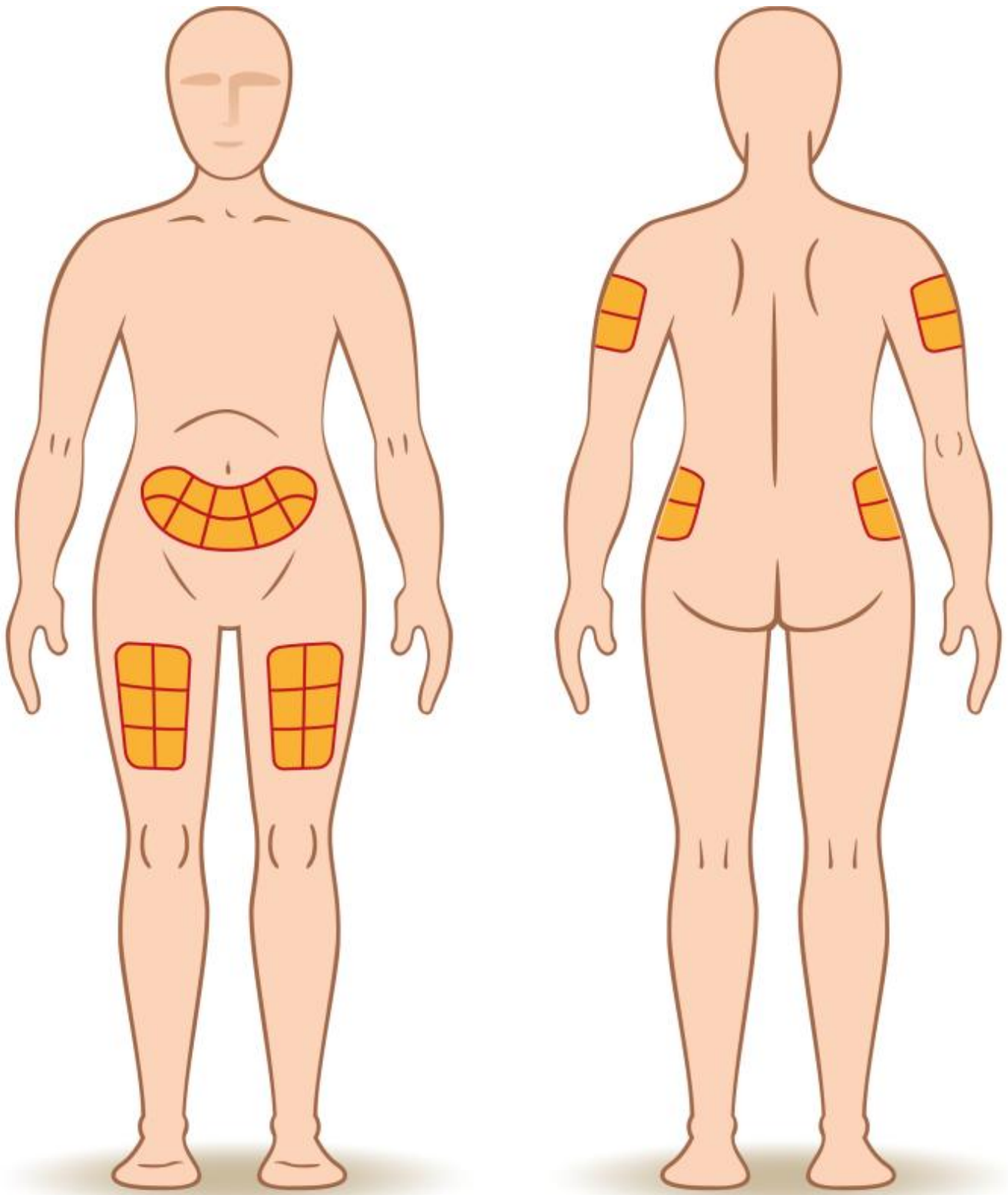


# Onder de huid (subcutaan) injecteren met een SureClick injectie-pen

## De plek van de injectie

Een injectie onder de huid kunt u op de volgende plekken geven:

- In een bovenbeen. Houd minimaal een handbreedte afstand boven de knie.
- In de buik, naast en onder de navel. Houd minimaal 2 centimeter afstand van de navel.
- In de buitenkant van een bovenarm.



Wissel bij iedere injectie de plek waar u injecteert. Zo voorkomt u een verdikking van het bindweefsel.

**Let op:** de huid moet schoon zijn, maar ontsmetten met desinfectiemiddel is niet nodig.

## Spuit niet in:

- littekenweefsel of een moedervlek.
- een wond, ontstoken huid of een blauwe plek.
- een gebied dat geopereerd is of waar u een operatie krijgt.

- een arm of been dat verlamd is.
- een arm of been met vochtophoping (oedeem) of trombose (een bloedstolsel in een ader).
- een arm of been met een infuus of shunt.
- een arm of been waarvan lymfeklieren zijn verwijderd.

## Stap voor stap onder de huid injecteren met een SureClick injectiepen.

1. Haal het medicijn 30 minuten vóór gebruik uit de koelkast (als dit in de koelkast bewaard moet worden).
2. Was uw handen met water en zeep.
3. Droog af met een schone doek.
4. Leg de materialen klaar op een schone ondergrond.
5. Controleer of de verpakking van de injectie-pen nog niet geopend is.
6. Kijk op de verpakking of de houdbaarheidsdatum nog geldig is.
7. Open de verpakking.
8. Controleer of de vloeistof in de injectie-pen helder is.
9. Ga in een gemakkelijke houding zitten of liggen.
10. Pak de injectie-pen in uw hand.
11. Verwijder de dop van de injectie-pen.
12. Kies de plek waar u de injectie wilt zetten.
13. Knijp in de huid als u in uw buik of bovenarm injecteert, om een stevig oppervlak te creëren. Als u in uw dijbeen injecteert doet u dit door de huid uit te rekken. Houd de huid zo vast tijdens de gehele injectie.
14. Plaats de injectie-pen recht op uw huid en zorg ervoor dat de beschermkap helemaal in de huid is geduwd.
15. Druk op de startknop; u hoort een **klik**. Blijf de injectie-pen ingedrukt houden.
16. Wacht tot het venster helemaal geel is (dit kan tot 15 seconden duren). Als het venster volledig geel is, hoort u nogmaals een **klik**.
17. Haal de injectie-pen in één rechte beweging van de huid. Als de injectieplaats gaat bloeden, moet u enkele minuten een vinger op de injectieplaats drukken.
18. Doe de injectie-pen in de naaldencontainer.

### Let op!

- Wrijf na het injecteren **niet** over de plek waar u heeft geprikt. Dit veroorzaakt blauwe plekken.
- Gooi de injectiepen **nooit bij het huishoudelijk afval**. Dan kan een ander zich niet per ongeluk aan de injectiepen prikken. Een naaldencontainer is gratis verkrijgbaar bij uw apotheek. De container kunt u ook gratis inleveren bij uw apotheek.

## Wanneer neemt u contact op?

U neemt contact op als u tijdens de behandeling ernstige bijwerkingen krijgt, zoals:

- Een flinke nabloeding
- Grote blauwe plekken
- Harde plekken onder de huid
- Bij roodheid en verdikking van de huid
- Bij aanhoudende jeuk

Code VPA-504