

Onder de huid injecteren: voorbereiding en plek van de injectie

U gaat op advies van uw arts onderhuids injecteren. We noemen dit ook wel 'subcutaan injecteren'. Hierbij zet u zelf een injectiespuit in de huid. Of uw naaste doet dit bij u. Dit klinkt misschien spannend, maar veel mensen vinden zelf injecteren makkelijk te leren, snel en veilig. Lees eerst de algemene instructie hieronder.

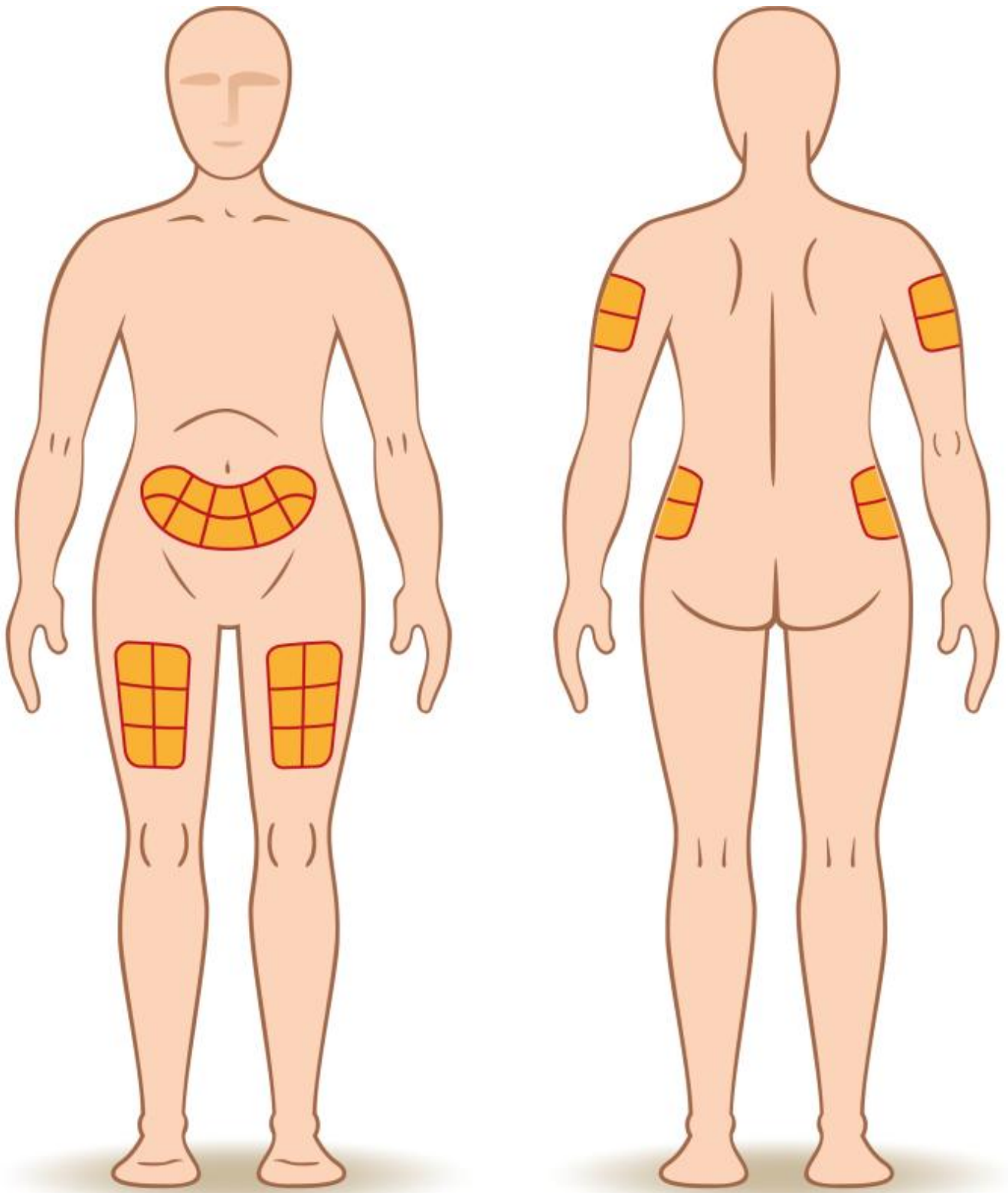
Vorbereiding

- Haal het medicijn 30 minuten voor gebruik uit de koelkast (als dit in de koelkast bewaard moet worden).
- Was uw handen met water en zeep. Droog ze af met een schone doek.
- Leg de materialen klaar op een schone ondergrond.
- Controleer of de verpakking van de injectiespuit nog ongeopend is.
- Controleer de houdbaarheidsdatum op de verpakking.
- Controleer of de vloeistof helder is.
- Lees de bijsluiter uit de verpakking goed door.

De plek van de injectie

Een injectie onder de huid (subcutaan) kunt u op de volgende plekken geven:

- In een bovenbeen. Houd minimaal een handbreedte afstand boven de knie.
- In de buik, naast en onder de navel. Houd minimaal 2 centimeter afstand van de navel.
- In de buitenkant van een bovenarm.



Wissel bij iedere injectie de plek waar u injecteert. Zo voorkomt u een verdikking van het bindweefsel.

Spuit niet in:

- harde plekken of een moedervlek
- een wond, ontstoken huid of een blauwe plek
- een gebied dat geopereerd is of waar u een operatie krijgt
- een arm of been dat verlamd is

- een arm of been met een vochtophoping (oedeem) of een bloedprop in een ader (trombose)
- een arm of been met een infuus of shunt
- een arm of been waarvan lymfeklieren zijn verwijderd.

Medicijnen om te injecteren - instructies

Fraxiparine injecteren

Code VPA-503