

Nieuwe richtlijn controles na borstkankerbehandeling

U heeft een uitnodiging ontvangen voor uw jaarlijkse controle na uw behandeling voor borstkanker. In deze brief vindt u belangrijke informatie over een wijziging in deze jaarlijkse controles. Tijdens de komende (bel)afpraak met de chirurg, kunt u uw eventuele vragen hierover stellen.

Er is een nieuwe landelijke richtlijn voor controles na een borstkankerbehandeling. Deze houdt in dat patiënten voortaan nog 3 jaar onder controle blijven, in plaats van 5 jaar. Dit besluit is genomen op basis van wetenschappelijk onderzoek. Hieruit is gebleken dat het risico op terugkeer van borstkanker na 3 jaar aanzienlijk kleiner is dan een aantal jaar geleden.

Wat verandert er precies?

- **De meeste patiënten blijven voortaan 3 jaar onder controle bij de chirurg.**

Patiënten tussen de 50 en 75 jaar oud, gaan daarna over naar het gewone bevolkingsonderzoek. Dit vindt in principe elke 2 jaar plaats. De controles die u krijgt bij endocriene (antihormoon) therapie, staan hier los van. Deze controles blijven doorgaan zolang u deze therapie volgt.

- **Voor een kleine groep patiënten adviseert de richtlijn een langere periode van controles.**

In de richtlijn wordt rekening gehouden met het individuele risico van elke patiënt. Of dit op u van toepassing is, hangt af van factoren zoals de soort borstkanker of uw leeftijd bij diagnose.

Wat betekent dit voor u?

Uw chirurg bespreekt met u wat de nieuwe richtlijn in uw geval betekent. Bent u langer dan 2 jaar geleden behandeld? Dan kan het zijn dat uw komende afspraak uw laatste controle bij de chirurg is.

Code CHI-185